

HERZENS ANGELEGENHEIT

Das spanische Wort für Herz, corazón, setzt sich aus Herz (cor) und Vernunft (razón) zusammen. So ist in vielen Kulturen das Herz nicht nur Sitz der Liebe, sondern auch der Ort in uns, in dem alles sein kann, ohne Auswahl, ohne Vergleich, ohne Bewertung oder Verurteilung, ohne den Drang, etwas verändern zu wollen. Die besondere Kraft unseres Herzens ist, alles in sich aufzunehmen: Einsamkeit, Scham, Begierde, Schmerz, Frustration, Glück und Frieden. Die Erfahrung dessen gibt Vertrauen in die Tatsache, dass wir - ganz gleich wo wir sind und was uns begegnet - in der Lage sind, inmitten all dessen, was geschieht, frei zu sein.

Unser Alltag sieht meistens anders aus. Unser Verstand hält uns auf Trab, vergleicht, bewertet, vor-urteilt, verurteilt, nicht selten auf Kosten von uns und unserer Mitmenschen. Hinzu kommen oft biographisch bedingte Glaubenssätze und die Besonderheiten unserer Gesellschaft mit ihren Regeln und Tabus, die ihrerseits selten die Qualitäten von Unvoreingenommenheit, Innehalten, und Wertschätzung fördern.

In dem Seminar **HERZENS ANGELEGENHEIT** wollen wir ein Gespür für das eigene Herz und lebendige Kraft bekommen.

Ein lebendiges, kraftvolles und offenes Herz...
aber wie geht der Weg dorthin ? Wie kann ich mein Herz öffnen und mit der lebendigen, kraftvollen Qualität in mir in Kontakt kommen ?

Wenn es nur aus einer intellektuellen Überlegung kommt, besteht die Gefahr, dass es eine unbeseelte Fassade wird. Es bedarf einer gelebten Erfahrung, mehr einer *Einsicht* als einer Erkenntnis.

Wir möchten gerne einige Möglichkeiten zeigen, die das Herz öffnen und unsere Liebeskraft ins Fließen bringen. Dies wollen wir üben und stärken, sodass wir es bei Bedarf in unserem Leben in den Vordergrund holen können.

Wir werden uns mit verschiedenen Methoden diesem Prozess nähern. Bereiche aus der Körper-Psychotherapie, Einflüsse alt-indischer Traditionen, Meditations-Einheiten aus Thailand und nicht zuletzt Ansätze aus der humanistischen transpersonalen Psychologie werden - neben dem Humor - Bestandteil sein.

Wir freuen uns auf Dich !

Der Workshop beginnt am Freitag, den 26.8. um 19 Uhr und endet am Samstag, den 27.8. um 19 Uhr.

Kosten: 120,-EUR Seminarkosten
zuzügl. 24,-EUR Mietkosten

Ort: Psychologische Praxen-
gemeinschaft Meesenring
Meesenring 2
23566 Lübeck

Die Seminarkosten betragen 120,-EUR und sind auf folgendes Konto zu überweisen:

Charlotte Wachsmuth Kontonr. 149 349 460
Postbank Dortmund BLZ 440 100 46

Die Mietkosten für den Seminarort betragen 24,-EUR und sind erst vor Ort zu entrichten.

Es gibt die Möglichkeit, in der Praxis auf Matratzen zu übernachten. Bitte Schlafsack und Bettlaken mitbringen. Duschen stehen zur Verfügung, sowie ein Essbereich mit kleinem Kühlschrank.

Nähere Informationen:
Charlotte Wachsmuth, Tel. 040 - 437 60 70

J'ai décidé d'être heureux,
car c'est bon pour la santé.

TERMIN:

Workshop **HERZENSANGELEGENHEIT**
FR 26. / SA 27. August 2011

ORT:

Psychologische Praxengemeinschaft
Meesenring 2, 23566 Lübeck

LEITUNG:

CHARLOTTE WACHSMUTH

Dipl. Soz. Päd, Heilpraktikerin für Psychotherapie (HPG)
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten (VfP)
und der Dt. Gesellschaft für Sexualtherapie (DGfS)
Tiefenpsychologische Körpertherapie
Einzel-, Paar- und Gruppentherapie
Weiterbildung in Paar- und Sexualtherapie
Supervisorin und Organisationsberaterin
Fortbildungen in Zen-Meditation seit über 20 Jahren
in Indien, Thailand und Deutschland

FLORIAN NOACK

Diplomierter Musiker, Konzertpianist und
Musikpädagoge
Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)
Mitglied im Verband freier Psychotherapeuten (VfP)
Tiefenpsychologische Körpertherapie
Integrative Tanz- und Bewegungstherapie
Fortbildungen in Vipassana-Meditation
in Indien, Thailand und Deutschland

Voltaire



HERZENS ANGELEGENHEIT

LÜBECK

26. und 27. August 2011

Leitung:

CHARLOTTE WACHSMUTH
FLORIAN NOACK