



Zentrum mit Herz

Ihr Wohlbefinden liegt mir am Herzen

- **Systemische Einzelberatung**
... mehr Freude, Leichtigkeit im Leben,
ich unterstütze Sie auf dem Weg durch belastende, schwierige
Lebensphasen, das bedeutet
 - Ihren Blickwinkel neu zu orientieren, vom Problem in Richtung
Lösung.
 - Ihre Fähigkeiten und Ressourcen zu entdecken und zu stärken.
- **TaDi-Tanzabende nach der DanseVita®Methode**
... mehr Lebendigkeit und Verbindung zum Leben durch Musik,
Bewegung und Tanz.
Eine geniale und einfache Methode, um aus dem Kopf in den Körper zu
kommen.
- **Ich-Zeit/Entspannen am Abend**
... mehr Zeit für Dich, entspanne den Körper, beruhige den Geist,
Übungen, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.
- **Nordic Walking**
... ein geniales Total-Body-Workout, Wellnessprogramm in freier Natur
- **Ernährung aktiv**
... mehr Vitalität, Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit, Schönheit durch
optimale Ernährung.



Rufen Sie an,
Tel. 07031-604379
ich nehme mir Zeit und informiere
Sie herzlich gerne.

Christine Wanner
Workshops, Seminare, Beratung

Ahornstr. 126
71088 Holzgerlingen
chris.wanner@arcor.de
www.christinewanner.de