



Ursula Chenoah Stöber  
Bewusstseinstrainerin  
spezialisiert auf  
Breema (Körperarbeit)  
Seelenreisen (Journeys)  
Familienstellen nach Hellinger  
Einzel- und Paarberatung

Wellness für  
Körper, Geist und Seele

Wellness für Körper, Geist und Seele  
durch Breema

Breema – was ist das?

Breema geht auf eine uralte Tradition zurück.

Seit Jahrtausenden wird im östlichen Kulturkreis  
diese spezielle Form der Körperarbeit von  
Generation zu Generation weitergegeben.

30 Min. Anwendung +  
15 Min. Ruhepause  
35,- €

45 Min. Anwendung +  
15 Min. Ruhepause  
50,- €

Termine nach telefonischer Vereinbarung



### Breema – was habe ich davon?

Bereits während der ersten Breema-Anwendung spüren Sie eine wohltuende Entschleunigung.

Körper, Geist und Seele werden harmonisiert - ein Wohlgefühl, das in Ihnen weiterlebt.



### Breema – was tut man da?

Sie liegen bekleidet auf dem Rücken auf einer weichen Unterlage.

Durch sanfte Bewegung und achtsame Berührung sinken Sie in eine tiefe Entspannung.

Erleben Sie beruhigende Bewegung und Geborgenheit.

### Breema – für wen ist das?

Breema eignet sich grundsätzlich für alle Menschen:

- jung oder alt
- weiblich oder männlich
- körperlich fit oder mit Einschränkungen

