

Praxis für Psychotherapie & Psychoonkologie



LEBEN - KREBS - LEBEN

**Seele und Körper  
stabilisieren,  
stützen und  
stärken!**

**Iris Iffland**

**Integrale Psychoonkologin  
Heilpraktikerin f. Psychotherapie**

St. Michael Str. 1

63579 Freigericht-Bernbach

Tel. (0 60 55) 9 39 52 54

info@iffland-psychoonkologie.de

www.iffland-psychoonkologie.de

**Iris Iffland**

Praxis f. Psychotherapie  
& Psychoonkologie

**Leben - Krebs - Leben**

Sie fühlen sich überfordert, der Krankheit ausgeliefert und/oder finden nicht zu Ihrer "alten" Energie zurück?

In verständnisvollen und einfühlsamen Gesprächen unterstütze und begleite ich Sie während der herausfordernden Zeit der Erkrankung.

- zusätzlich zu Ihrer medizinischen Behandlung -

- Wir suchen nach Wegen Sie zu entlasten und zu stabilisieren, damit Sie Ihre innere Sicherheit wieder erlangen und klare Entscheidungen treffen können.
- Entspannungsübungen und imaginative Verfahren bieten Ihnen Möglichkeiten zur Angst- und Stressreduzierung, veränderten Schmerzwahrnehmung, zur Aktivierung Ihrer Abwehr- / Selbstheilungskräfte.
- Wir erarbeiten Krankheitsbewältigungs-Strategien und stärken Ihre bereits vorhandenen Ressourcen. Dies unterstützt Sie dabei, die neue Lebenssituation sowie die ggf. körperlichen Veränderungen anzunehmen und damit umzugehen.

- Gesprächstherapie und Beratung für Patienten als auch Angehörige -