



SOUND
BALANCE

ENTSPANNT DURCH DEN WINTER



KURSE

Montags	9-10.00 Uhr	Mit Klängen leicht und kraftvoll in die Woche starten
Dienstags	8.30-9.30 Uhr	Entspannt in den Tag mit Autogenem Training
	12.45- 13.45 Uhr	Klangpause á 30 Min., anschließend kl. Snack & Getränk
Mittwochs	8.30-9.30 Uhr	Entspannt in den Tag mit Progressiver Muskelentspannung
	15-15.45 Uhr	TanzPro@ Biodanza für Kids von 3-7 J., Scala Fitness Lauf
	19.30-20.30 Uhr	14-tägig: Business Balance – Stresskompetenz erlernen
Donnerstags	16-16.45	TanzPro@ Biodanza für Kids von 3-7 J.
	17-18 Uhr	Sound Balance mit AT-Elementen
	18-19 Uhr	Sound Balance PMR-Elementen

WORKSHOPS & VERANSTALTUNGEN

15. Jan. 10-13 Uhr	Workshop zum Neustart 2015 - "Finde Deine innere Ruhe & Kraft"
17./18. Jan. 10-17.30 Uhr	Stressmanagement Coach – Ausbildungsbeginn und erstes Modul
17. Jan. 19:00 Uhr	Klangabend spezial – bitte rechtzeitig anmelden
21. Jan. 10-13 Uhr	Workshop für Mütter "In der Ruhe liegt die Kraft"
14. /15. Feb. 10 – 17.30 Uhr	Stressmanagement Coach Modul II – Ausschreibung anfordern
28. Feb./1. März 10-17.30 Uhr	Meditationsleiter – Anmeldung läuft!
14./15. März 2015	Ausbildung Entspannungspädagoge – Neustart für 2015!

KLANGMASSAGEN, EVENTS, REIKI, BERATUNG, COACHING

Anmeldung, weitere Infos & Terminvereinbarung über die Website oder direkt per Mail oder Telefon.
Monatsabos, Zehnerkarten, und Einzelkarten erhältlich, Ermäßigung, Einsteigerpreise &
Schnupperstunden auf Anfrage; bitte mit Voranmeldung! Wir finden die beste Lösung für Sie! Ihre

Anke Walker

SOUND BALANCE

Klangtherapie | Work-Life-Balance | Entspannung

Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck

Telefon: 09151 839 886 | Mobil: 0176 51627119

Mail: entspannung@sound-balance.de | Facebook: Sound-Balance

www.sound-balance.de