



Die Kunst der Traditionellen Thai Massage

Nuad Phaen Boran / Thai Yoga Massage

Basiskurs light

26.-29.06.2015

Begründet vor 2500 Jahren vom ayurvedischen „Vater der Medizin“ Jivaka Kumar Bhaccha, wurde Nuad Phaen Boran durch Wandermönche nach Thailand gebracht. Die Behandlung findet auf einer Bodenmatte statt und umfasst den gesamten Körper. Einfühlsam wird der (bekleidete) Patient von Fuß bis Kopf durchbewegt, Gewebe und Strukturen werden gelockert und Blockaden gelöst. Unterstützt durch Akupressurtechniken und die meditative Atmosphäre der Berührung im Schweigen wirkt Nuad Phaen Boran bis tief in den feinstofflichen Bereich.

In diesem Seminar erlernen Sie eine komplette Massagesequenz in zwei Grundpositionen (Rückenlage kombiniert mit Bauchlage, Seitlage oder Sitz). Die Behandlung dauert 60 bis 90 Minuten und eignet sich sowohl für den „Familiengebrauch“ als auch zur therapeutischen Anwendung.

Der Kurs ist ausgerichtet für Therapeuten und Laien, ebenso für Menschen jeden Alters, sofern keine physischen und psychischen Beeinträchtigungen vorliegen.

Kursgebühr: € 320

Anmeldung über:

Heike Pfletschinger

Naturheilpraxis und Seminare
Mochenwanger Straße 54/2, 88326 Aulendorf

Tel. 07525/912988

Email: info@shambala-zentrum.de

web: www.shambala-zentrum.de