

Mit Psychotherapie & Beratung  
sowie der stärkenden Kraft Ihrer  
inneren Bilder zu mehr  
Freude und Lebensqualität !

Ich verstehe mich als Ihre Wegbegleiterin  
und unterstütze Sie mit einfühlsamen,  
lösungsorientierten Gesprächen,  
der Kraft Ihrer inneren Bilder (Imagination)  
oder Verfahren der kognitiven Verhaltens-  
therapie und systemischen Praxis, den  
Unwegsamkeiten Ihres Lebens zu  
begegnen und mit ihnen umzugehen.

*Rufen Sie mich einfach an!*

Gerne beantworte ich Ihnen Ihre Fragen in  
einem unverbindlichen Telefongespräch.

*Ihre  
Iris Iffland*

**SCHWERPUNKTE:**  
Burnout - Erschöpfung  
Begleitung bei Krebserkrankung  
Sterbe- und Trauerbegleitung  
u. v. m.

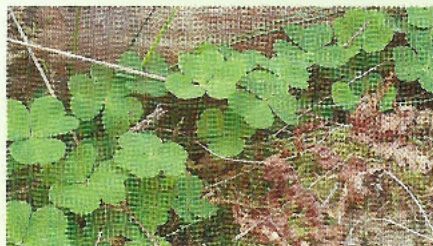
## ADRESSE

Heilpraktikerin für Psychotherapie,  
Psychoonkologie,  
Imagination & Qigong

Iris Iffland  
St.-Michael-Str.1  
63579 Freigericht-Bernbach

Tel.: (0 60 55) 9 39 52 54

eMail: [info@iffland-psychoonkologie.de](mailto:info@iffland-psychoonkologie.de)  
[www.iffland-psychoonkologie.de](http://www.iffland-psychoonkologie.de)



- Termine nach Vereinbarung -



## IRIS IFFLAND

Praxis für Psychotherapie,  
Psychoonkologie,  
Imagination & Qigong  
- nach dem Heilpraktikergesetz -

[www.iffland-psychoonkologie.de](http://www.iffland-psychoonkologie.de)

## WOBEI KANN ICH SIE UNTERSTÜTZEN?

*Vielleicht suchen Sie schon seit längerem nach Unterstützung, nach Veränderung in Ihrem Leben oder Sie befinden sich gerade in einer akuten belastenden Situation?*

Ich begreife das Leben als einen Wachstumsprozess, durch welchen wir uns selbst kennenlernen und unser Leben nach eigenen Wünschen gestalten dürfen.

Auf diesem Weg werden wir häufig mit kleinen und auch größeren Herausforderungen konfrontiert, welche uns sehr viel Kraft und Energie kosten können; ja sogar manchmal verzweifeln lassen.

Doch wenn Sie innerlich stark sind, Vertrauen in Ihre Fähigkeiten und Ihre Intuition entwickeln und Ihr Leben achtsam gestalten, lassen sich die Hürden und Stolpersteine leichter überwinden.

*Dabei möchte ich Sie gerne unterstützen und begleiten!*



- bei der Entscheidungsfindung und zur Persönlichkeitsentwicklung
- bei Erschöpfung, Stress, Burnout & Fatigue
- bei ängstlicher/depressiver Verstimmung
- bei akuten Belastungen
- bei psychosomatischen Erkrankungen
- bei schwerer / ggf. lebensverkürzender Krankheit - bspw. Krebs (zusätzlich zu Ihrer medizinischen Behandlung)
- in Trennungs-, Verlust-, Trauersituationen
- für mehr Achtsamkeit / bewusst.SEIN
- Entspannung / Meditation / Qigong-Kurse



## ÜBER MICH



Meine Name ist **IRIS IFFLAND**, ich bin 1968 geboren und meine Praxis befindet sich in Freigericht-Bernbach.

### AUSBILDUNGEN / THERAPIEVERFAHREN

Therapeutin für Katathym-imaginative Psychotherapie (KiP)  
Prof. Dr. Gina Kästle - Institut Imago, München

Hypnosystemische Trauertherapie  
Dipl. Psych. Roland Kechler, Milton-Erickson-Institut HD

Psychoonkologin  
Integrative Psychoonkologie

Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Amtsarztliche geprüft u. zugelassen durch das Gesundheitsamt des Main-Kinzig-Kreises

Hospizhelferin  
Arbeitsgemeinschaft Hospizdienst Hanau-MKK

Qigong-Kursleiterin (in Ausbildung)  
Deutsche Qigong Gesellschaft

u.v.m.