

## Angebote in „Christels Scheune“:

### Coaching

Individuelle Begleitung von Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern bei persönlichen Herausforderungen

Mediation auf Basis der gewaltfreien Kommunikation

Innere Reisen

(Journeyarbeit, Core-Transformation)

### Kurse und Seminare für Erwachsene

zur Stärkung und Ermutigung: Wie sie es schaffen, ein selbstbestimmtes glückliches Leben zu führen!

### Kinderkurse

zur persönlichen Entfaltung und Stärkung (mit Musiktheater) für Juniorkids (3-5 Jahre) und Kids (6-13 Jahre)

### Entfaltet dich - Bühne

Vorträge

Konzertabende

Open Stage, ...



**Christel Veciana**

Dipl.Persönlichkeitstrainerin (PF)

Musikpädagogin

### Christels Scheune

Hintergasse 8

63457 Hanau

Tel: 06181/572033

Fax: 06181/572027

[www.christels-scheune.de](http://www.christels-scheune.de)

E-mail: [info@christels-scheune.de](mailto:info@christels-scheune.de)

Bitte am Bahnhof  
Großauheim parken –  
Dort sind genug Parkplätze!



# leben

Bist du zufrieden mit deinem Leben?

Hast du das Gefühl, dass du selbst am Steuerrad deines Lebens stehst?

Wenn nicht, dann lade ich dich dazu ein, zu erleben, wie es sich anfühlt, wenn du wieder ganz in Kontakt mit dir selbst bist! Das ist möglich in meinen **Workshops** und **Seminaren** und natürlich auch im **Einzelcoaching**.

Meine Überzeugung ist, dass alles, was dir begegnet, eine Chance beinhaltet für deine ganz persönliche Entwicklung und Entfaltung.

Wenn du dich selbst wieder spürst, dir wieder erlaubst, dich vom Leben berühren zu lassen, hast du ein ganz neues, sehr intensives Lebensgefühl.

**Ich wünsche dir ein erfülltes Leben!**



# lernen

Alle Kinder kommen mit großer Neugierde und Freude am Lernen und Entdecken auf die Welt.

In unserer Gesellschaft hat sich leider eine sehr fragwürdige Kultur des Lernens entwickelt, die die Lernfreude eher bremst als fördert.

Wenn Ängste, Entmutigung und Leistungsdruck den Lernalltag bestimmen, ist die Folge oft Lernunlust oder sogar ein Einknicken der Persönlichkeit.

In meinen Coachings und Seminaren blicke ich zum Potential der Menschen und stärke und ermutige sie, sich wieder an das zu erinnern, was sie eigentlich sind: **wundervolle Individuen mit ganz persönlichen Stärken** und einem ganz eigenen Lebensweg.

Die Kunst des Lebens zu erlernen auf der Basis eines stabilen Selbstwertgefühls ist meines Erachtens das Wichtigste, was jeder Mensch lernen sollte.



# lachen

So richtig von Herzen lachen, **Lebensfreude fühlen und versprühen** – wann hast du dich selbst zuletzt so erlebt?

In dem Moment, wo du dich an diese innere Strahlkraft wieder anschließt, wird dir vieles spielend gelingen. Freude und Leichtigkeit dürfen wieder viel mehr Raum in deinem Leben einnehmen, **wenn du danach strebst, glücklich zu sein**.

Egal ob dich gerade ernste Themen bewegen, oder schwierige Entscheidungen getroffen werden müssen – du wirst erleben, dass alles viel entspannter gelingt, wenn du eine **positive Grundhaltung** zum Leben verinnerlichst und voller Gelassenheit und innerer Freude bist.

Das wird auch Dein Leben bereichern, denn all meine Seminare, Workshops und Projekte sind **voller Begeisterung und Lebensfreude!**



leben lernen lachen leben lernen lachen