



Tog Chöd
Das Weisheitsschwert

Tog Chöd-Lehrer sind offiziell zertifiziert

Tog Chöd-Kurse werden von Lehrern angeboten, die von Tulku Lobsang zertifiziert sind. Sie haben das Ausbildungsprogramm von Nangten Menlang erfolgreich absolviert und sind somit qualifizierte Lehrer. Als Repräsentanten von Tulku Lobsang und seinen Belehrungen spielen sie eine bedeutende Rolle bei der Erhaltung der Qualität der Tog Chöd-Praxis und ihrer Verbreitung zum Nutzen aller Menschen.

Um zu erfahren, ob ein Lehrer offiziell von Nangten Menlang zertifiziert ist, kontaktieren Sie uns bitte unter office@togchod.org

Unter www.tulkulobsang.org erfahren Sie, wie man zertifizierter Lehrer werden kann.

Nangten Menlang International ist nicht der Organisator der einzelnen Kurse



Nangten Menlang

Buddhist Medical Center

Nangten Menlang International Buddhistisch-medizinische Organisation

Gegründet von Tulku Lobsang, um das uralte tibetische Heilwissen mit modernen Publikums zu teilen.

Hilfreich für Menschen rund um die Welt – mittels Bewegung, Meditation, Massage und Medizin.

Bildet Lehrer zur Erhaltung der kostbaren Traditionen aus.



www.tulkulobsang.org

© 2015 Nangten Menlang International
Grosse Pfangasse 3/3 - 1020 Wien - Österreich

*Es gibt keinen Feind
außerhalb von Dir selbst.*



Tog Chöd: Das Weisheitsschwert

Diese einzigartige Praxis nutzt unsere innere Kraft und bringt uns schnell in den jetzigen Moment, in dem wir unsere Ängste und Erwartungen zerstören können. Wir durchschneiden unsere Gedanken – denn ohne sie sind wir grenzenlos.

Tog Chöd ist eine kraftvolle, dynamische Praxis. Der Schwertanz bringt uns direkt ins Jetzt. Wir brauchen Mut, um im gegenwärtigen Moment zu sein. Die fließenden Bewegungen des Schwertes sind entscheidend. Sie geben uns Kraft und befähigen uns, unsere Feinde – unsere eigenen negativen Emotionen – zu zertreten. Es gibt keine Feinde außerhalb von uns selbst. Wenn wir das erkennen, endet unser Kampf mit der äußeren Welt, und wir erschaffen unsere eigene Wirklichkeit. Durch Tog Chöd lernen wir unsere Innere Kraft kennen und können damit auch unser größtes Hindernis überwinden – unsere Trägheit.

Das Schwert symbolisiert unsere angeborene Weisheit. Mit dem Schwert schneiden wir unseren konzeptuellen Geist ab – unsere Ängste und Erwartungen, die uns davon abhalten, in diesem schönen jetzigen Moment zu sein. Mit Weisheit können wir unsere negativen Emotionen transformieren und uns selbst wirklich ändern. Wir müssen uns nur entscheiden, es zu tun; und wenn wir eines ändern, ändern wir alles.

Tulku Lobsang und Tog Chöd

Tulku Lobsang lehrt uns, den Körper als Fahrzeug zur Selbst-Transformation zu nutzen. Er hat diese Meditation in Bewegung entwickelt, damit wir unser Potenzial verwirklichen und wahre Freiheit finden können.

Tulku Lobsang ist ein hoch angesehener buddhistischer Meister und Arzt der tibetischen Medizin. Er bereist die Welt, um die heilende Weisheit und Methoden des Tantrayana mit uns zu teilen, zur Verbesserung unserer Gesundheit und Steigerung unseres Glücks.

1976 in Nordost-Tibet geboren, trat er im Alter von sechs Jahren ins lokale buddhistische Kloster ein. Mit 13 wurde er als achte Inkarnation des Nyentse-Lamas anerkannt. Tulku Lobsang erhielt eine intensive Ausbildung in den grundlegenden buddhistischen Philosophien, tibetischer Medizin und Astrologie.

Tulku Lobsang hat erkannt, dass Methoden, die für Öffnung, Balance und Harmonie im Körper sorgen, dasselbe im Geist bewirken. Anhand dieser Philosophie hat er die einzigartige Tog Chöd-Praxis entwickelt. Sie basiert auf den traditionellen Yaman-Mönchstänzen sowie Kalachakra-Bewegungen und wurde den Bedürfnissen der modernen Welt angepasst. Wir brauchen eine Praxis, um uns von unserem konzeptuellen Geist zu befreien; eine Praxis, die uns mit unserem grenzenlosen Potenzial verbindet und unser Herz öffnet. Tog Chöd nutzt unsere wilde Seite, um unsere Motivation zu entfachen – und die tiefe Motivation ist immer Mitgefühl.

Wenn unser Körper, unser Geist und unser Herz offen und klar werden, kommen wir der Erkenntnis unseres wahren Potenzials näher – unserer Buddhatur.

Zertifizierungsprogramme von Nangten Menlang International

Das Ziel von Nangten Menlang International ist die Bewahrung der uralten tibetisch-buddhistischen Kultur, damit alle Nutzen aus diesem Wissen ziehen können. Dies wird vor allem durch die Ausbildung von Lehrern gewährleistet, die die Praktiken mit ihren Schülern teilen.

Die Zertifizierungsprogramme bieten den Teilnehmern alles, was sie benötigen, um andere sicher und effektiv anzuleiten. Auf diese Weise wird die Linie erhalten.

Das Lehrer-Zertifizierungsprogramm enthält:
Tog Chöd: Die Praxis des Weisheitsschwerts
Lu Jong: Tibetisches Heilyoga
Tsa Lung: Praxis der Atemarbeit
Achtsamkeitsmeditation
Kum Nye-Massage

Mehr Informationen finden Sie unter www.tulkulobsang.org

„Ihr Geist hat grenzenloses Potenzial. Nutzen Sie ihn, um sich und andere glücklich zu machen.“

– Tulku Lobsang Rinpoche