



Stress abbauen mit einfachen Körperübungen

Bioenergetische Übungen lockern den Muskelpanzer und lösen chronische Verspannungen. Durch bewusste Bewegung und Atmung bauen die teils kraftvollen, teils sanften Körperübungen Stress ab und beugen Burnout vor.

Die Übungen wirken erholsam, entspannend und kräftigend, so dass Sie den Herausforderungen des Alltags leichter begegnen können. Darüber hinaus unterstützen die Übungen den Heilungsprozess während oder nach einer Psychotherapie. Durch die Übungen erleben Sie ein Plus an

- Lebensfreude
- Entspannung
- Lebendigkeit
- Energie



Termine 2. Halbjahr 2017

- | | | |
|------------|----------|----------|
| • 24.08.€ | • 05.10. | • 23.11. |
| • 07.09. € | • 26.10. | • 07.12. |
| • 14.09. | • 09.11. | • 21.12. |

Donnerstags von 20.15 – 21.30 Uhr

Praxis für Psychotherapie, Oeder Weg 7, Frankfurt-Zentrum
20 € pro Abend, 5er-Karte 90 €

Infos & Anmeldung

Marlene Carls, M.A., Heilpraktikerin (Psychotherapie),
Gestalttherapeutin, Körperpsychotherapeutin

Tel.: 069-43 00 97 95, E-Mail: info@marlene-carls.de