

**Mit moderner H<sub>3</sub>Hypnotherapie®  
einfach an Lebensqualität gewinnen**

- Emotionale Altlasten + Blockaden auflösen
- Eigene Ressourcen entdecken + aktivieren
- Mehr Lebensqualität + -freude

Für Senioren, Angehörige  
und Pflegekräfte



**auch bei Demenz, Ängsten  
+ Depressionen**

**Anwendungsbeispiele**

- Demenz - Gedächtnis - Konzentration
- Motivation - Altlasten lösen - Lebensfreude
- Ängste / Phobien - Depressionen - Traumata
- Emotionale Altlasten lösen - Stress
- Allergien - Neurodermitis - Tinnitus
- Hormonelle Störungen - Schilddüse
- Selbstwertthemen - Familie/ Beziehung
- Essstörungen/ Gewichtsprobleme
- Psychosomatische Krankheitsbilder
- Unterstützt MS- und Krebstherapie u. a.
- Persönl. Wachstum - Vertrauen - Sicherheit
- Rauchen/ Alkohol/ Drogen
- Auch im Alter Ziele + Potenziale verwirklichen
- Spirituelle Themen - Auseinandersetzung mit dem Lebensabend und dem Tod - u. a.

**Die Lösung ist oft ganz einfach.**

- Über 96 % unseres Denkens und Verhaltens, all unsere Gehirn- und Körperfunktionen und Heilungsprozesse werden durch unser Unterbewusstsein gesteuert.
- In tiefer Entspannung ist es möglich direkt mit diesem zu kommunizieren.
- Hypnotherapie ist der effizienteste Weg, dies zu erreichen. Bei uns wissenschaftlich anerkannt seit 2006.
- Auf individuell angepasste Weise kann man so die Ursachen von Belastungen und Blockaden auflösen, innere Ressourcen und Selbstheilungskräfte aktivieren, die gewünschten positiven Veränderungen erzielen.
- Ganz ohne nachteilige Nebenwirkungen.
- Die weiterentwickelte ganzheitliche **H<sub>3</sub>Hypnotherapie®** Methode kann dies im systemischen Dialog sanft, umfassend, dauerhaft und in kurzer Zeit erreichen.
- Eine Komplett-Behandlung der Themen erfolgt je nach Ausgangssituation in ca. 3-8 Terminen.
- Wir arbeiten gerne auch mit Kindern u. Senioren. (ggf. im häuslichen Umfeld)

Sie möchten Ihren Angehörigen oder auch sich selbst wieder mehr Lebensqualität verschaffen?  
Dann ist dies vielleicht Ihr Weg.

**Wir informieren und beraten Sie gerne.**

