

Mit moderner H₃Hypnotherapie®
belastungsfrei, gesund und glücklich

- Emotionale Altlasten + Blockaden auflösen
- Eigene Ressourcen entdecken + aktivieren
- Mehr Lebensqualität + -freude

Für Sie und Ihre Angehörigen.



Die Lösung ist oft ganz einfach.

- Über 96 % unseres Denkens und Verhaltens, all unsere Gehirn- und Körperfunktionen und Heilungsprozesse werden durch unser Unterbewusstsein gesteuert.
- In tiefer Entspannung ist es möglich direkt mit diesem zu kommunizieren.
- Hypnotherapie ist der effizienteste Weg, diese zu erreichen. Bei uns wissenschaftlich anerkannt seit 2006.
- Auf individuell angepasste Weise kann man so die Ursachen von Belastungen und Blockaden auflösen, innere Ressourcen und Selbstheilungskräfte aktivieren, die gewünschten positiven Veränderungen erzielen.
- Ganz ohne nachteilige Nebenwirkungen.
- Die weiterentwickelte ganzheitliche **H₃Hypnotherapie®** Methode kann dies im systemischen Dialog sanft, umfassend, dauerhaft und in kurzer Zeit erreichen.
- Eine Komplett-Behandlung der Themen erfolgt je nach Ausgangssituation in ca. 3-8 Terminen.
- Wir arbeiten gerne auch mit Kindern u. Senioren. (ggf. im häuslichen Umfeld)

**Sie möchten Ihren Angehörigen oder auch sich selbst wieder mehr Lebensqualität verschaffen?
Dann ist dies vielleicht Ihr Weg.**

Wir informieren und beraten Sie gerne.

Anwendungsfelder der H₃-Hypnotherapie®:

- Burnout - Stress - Depressionen - AD(H)S
- Demenz - Gedächtnis - Konzentration
- Ängste / Phobien - Blockaden - Traumata
- Allergien - Neurodermitis - Tinnitus
- Hormonelle Störungen - Schilddüse
- Selbstwertthemen - Familie/ Beziehung
- Essstörungen/ Gewichtsprobleme
- Psychosomatische Krankheitsbilder
- Unterstützt MS- und Krebstherapie u. a.
- Persönl. Wachstum - Vertrauen - Sicherheit
- Rauchen/ Alkohol/ Drogen
- Rückführungen/ Regression
- Stärken + Potenziale entdecken und ausleben
- Spirituelle Themen u. a.

