

FreeMe

10 Wochenenden, in die unser Wissen, unsere Erfahrung und unsere Liebe zu dir einfließt.



mit

Susanne & Anke

**SAM-Institut am
Klosterberg**

Was ist FreeMe?

Wir möchten uns mit dir gemeinsam auf den Weg begeben, dein Leben mit mehr Liebe zu füllen, so dass du dadurch dein volles Potenzial entfalten kannst.

Wir begleiten dich ein Jahr lang an 10 Wochenenden in deinem intensiven Befreiungsprozess „FreeMe“ aus alten Mustern und Strukturen.

In FreeMe fließt unser Wissen, unsere Erfahrung und unsere Liebe zu dir ein.

Die aktuellen Termine findest du auf unserer Homepage www.sam-institut.com.

Es empfiehlt sich, während der Wochenenden in der Gruppenenergie zu verbleiben und am Klosterberg zu übernachten.

Übrigens ...

FreeMe ist auch eine Ausbildung in körperorientierter Psychotherapie und kann als praktische Ergänzung zur theoretischen Ausbildung z. B. des HPPT genutzt werden.

Themen sind ...

Psyche ist nicht gleich Seele

Unsere Psyche ist menschlich, an den Körper gebunden und somit auf dieses Leben begrenzt. Sie verarbeitet unsere Ängste wie

ein immaterielles Verdauungsorgan. Die Seele ist hingegen unser unsterblicher Aspekt. Sie wählt für jedes ihrer Leben entwicklungs-fördernde Urängste, die sich deutlich von der menschlichen Angst, die wir um die Existenz unseres Körpers haben, unterscheiden. Wir beschäftigen uns mit den Merkmalen, an denen wir die jeweilige Urangst erkennen können und du bekommst spürbaren Einblick ihrer Auswirkungen auf dein Leben und deine Beziehungen.

Glaubenssätze und Angstmerkmale

Um die Urängste nicht spüren zu müssen, hast du seit frühester Kindheit Schutzmauern aufgebaut, die dich heute als Erwachsenen daran hindern, weiterzukommen und dein volles Potenzial zu leben. Sie ist wie eine Maske, die deine Sicht auf das Leben und die Menschen einschränkt und dich wiederum für sie nicht in deiner vollen Größe sichtbar werden lässt. So lebst du weit unter deinen Möglichkeiten und leidest darunter, nicht gesehen zu werden. Durch gezielte Übungen gelangst du an tiefgreifende Glaubenssätze und Angstmerkmale werden deutlich.

Inneres Kind

Dein frühkindliches Gefühlsleben wird durch dein Umfeld geprägt und führt zu Konditionierungen. So bildest du Verhaltensmuster, die sich wie ein roter Faden durch dein Leben ziehen. Mittels systemischer und körperorientierter Arbeit gehst du unter unserer Begleitung mit Mut und Vertrauen in deine eigene

Kindheit zurück. Du nimmst Kontakt mit deinem „Inneren Kind“ auf und erlaubst dir, alte Verletzungen und Wunden anzusehen und hinzuspüren. Du erkennst Bindungen, die deine Entwicklung schicksalhaft geprägt haben. Durch dieses Erkennen und bewusstes Loslassen kannst du deinen Blick auf dich selbst liebevoll verändern.

Rebirthing

Eine unserer Möglichkeiten, mit Schmerz und Schock umzugehen, um diesen nicht zu spüren, besteht darin, den Atem anzuhalten. Es geht während des Rebirthing darum, diesen festgehaltenen Atem und die vorausgegangene Erfahrung, die sich in deinen Zellen manifestierte, wieder zu lösen. So erhältst du Zugang zu verdrängten Schichten deiner Psyche; die Verbindung zwischen Körper und Psyche wird entkrampft.

In Liebe zu mir

Geht es um die liebevolle Zuwendung zu dir und deinem Körper. Du hast ein „Date“ mit dir selbst, triffst dich in der Schönheit deines irdischen Seins und erfährst die Kraft deiner Authentizität.

Beziehungen im Spiegel

Wahre, lebendige Beziehungen sind geprägt von Ehrlichkeit, Offenheit und Verantwortung. Alte Wunden, die durch Scham, Schock und Verlust entstanden sind, können deine persönlichen Beziehungen verzerren, manchmal zum Chaos werden lassen.

Durch den Blick in den Spiegel im Gegenüber wird es dir möglich, den Schmerz zu erkennen und die Projektion zurückzunehmen.

So findest du wieder Kontakt zu deiner Fähigkeit, Beziehungen authentisch zu gestalten – im privaten wie beruflichen Umfeld.

Schatten und Projektionen

Wo Licht ist, ist auch Schatten. Diese Wahrheit gilt auch für dein Inneres. Deine Schattenseiten, oft im Unterbewussten versteckt, können sich dennoch beim Blick auf Andere offenbaren und zu Widerständen führen. Dies zu erkennen und verbal oder nonverbal auszudrücken, ist ein wichtiger Teil deiner Selbsterfahrung. Um ganz zu werden, holst du deinen Schatten, den du gleichsam nach außen projiziert hast, wieder zu dir zurück.

Tod

Was bedeuten Tod und Trauer für dich? Die Konfrontation mit diesen existentiellen Themen und menschlichen Ängsten, kann ein großes inneres Wachstumspotenzial freisetzen.

Who is in?

Aus dem Herzen leben und handeln heißt, präsent zu sein. Der eigenen Präsenz kommen wir über Meditation näher. Sie führt zur Hingabe und leitet dich zurück zu deiner Essenz. In der Meditation schwingst du dich auf deine Seele ein und du erhältst Antwort auf die Frage "Wer bin ich – Who is in?"

FreeMe

Durch das Lösen deiner Verstrickungen entsteht wieder eine natürliche Ordnung, sodass du deinen richtigen, dir gemäßen Platz in deinem Leben findest. Über Aufstellungen werden die für dich nächsten Schritte deutlich und gehbar; denn wo wir Menschen keine Lösung sehen, erhältst du von deiner Seele wertvolle Hinweise.

Gebühr: 3.200,- EUR inkl. MwSt. zzgl. ÜN/Verpflegung

Übernachtung: am Klosterberg
25,- / ÜN (keine EZ).

Verpflegung: erfolgt über Caterer.

Teilnehmerzahl: max. 12 Personen.

Anmeldung: Bitte melde dich über das Anmeldeformular (Download) über die Homepage an.

SAM-Institut am Klosterberg

Klosterberg 1
63849 Leidersbach
(0 60 28) 99 585 99
0151 17 41 81 40 **S**usanne
0176 54 75 96 09 **A**nke
www.sam-institut.com
info@sam-institut.com