



Bioenergetik und Haka

Ein Wochenend-Workshop für Männer

**Vom 14. bis 16. September
2018**

Wir werden uns an diesem Wochenende intensiv mit bioenergetischen Körper- und Wahrnehmungsübungen beschäftigen. Außerdem wird uns das neuseeländische Haka-Ritual während dieser Zeit begleiten.

Ich werde das Wochenende gemeinsam mit meinem Kollegen Stephan Narzinski veranstalten. Er hat sich mit den Zusammenhängen der Bioenergetischen Analyse und dem neuseeländischen Maori-Ritual Haka beschäftigt und wird uns eine Einführung in dieses sehr kraftvolle und körperbezogene Ritual geben.

Es wird viel Gelegenheit geben, sich über Erlebtes während der Körpererfahrung, Mitgebrachtes oder über weitere persönliche Themen und Gefühle mit anderen Männern auszutauschen. Der Raum soll offen sein für alles was da ist oder entsteht. Hierbei hat jeder Teilnehmer die Möglichkeit durch Austausch in der Gruppe und evtl. in vertiefender Arbeit sich seine Themen genauer anzuschauen, und so mehr über sich zu erfahren. Auch hierbei können Körperarbeit und der Austausch in der Gruppe eine unterstützende und stärkende Wirkung haben.

Der Workshop findet im Seminarhaus Habbinga in Ovelgönne mit 2 Übernachtungen statt.

Adresse:
Haus Habbinga
Kegeler Str. 14
26939 Ovelgönne

Wir beginnen am Freitag um 17 Uhr und beenden das gemeinsame Wochenende am Sonntag um 12:30 mit einem gemeinsamen Mittagessen.

Die Kosten für diese Wochenend-
veranstaltung betragen 240,00 €
Die Kosten für Übernachtung und
Vollverpflegung betragen für das gesamte
Wochenende im Einzelzimmer 168,- €,
im Doppelzimmer 142,- €.

Wenn Sie sich für diese Veranstaltungen interessieren und noch Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit mir in Verbindung.

Tel.: 0421-4340829

Mobil: 0170-2028694

Email: info@koerper-und-psyche.de

Aus organisatorischen Gründen und weil die Teilnehmerzahl begrenzt ist, bitten wir um baldige Anmeldung.