

..dem Leben eine
neue Richtung geben...



Magazin für Quantenheilung und Geistiges Heilen

Schön, dass Sie da sind!

Wir sind ein Aus- und Weiterbildungsinstitut, das im Gebiet der Komplementärmedizin angesiedelt ist, und eine Synthese von Energieheiltechniken und Humanenergetischen Lehrinhalten erfahrungsorientiert vermittelt.

Philosophie

- Wir verstehen den Weg der Heilung als einen multidimensionalen Heilprozess, bei dem physische, emotionale, mentale und spirituelle Aspekte des Seins als untrennbares Ganzes betrachtet werden.
- Wir vertreten die Auffassung, dass ein Therapeut seine Klienten nur zu den Orten führen kann, die er in sich selbst im eigeneninneren Prozess erforscht hat.
- Wir stellen den Mensch in den Mittelpunkt.
- Wir legen Wert auf Toleranz, Respekt und Achtung vor derEinzigartigkeit unseres Gegenübers.

Unsere Schule

- Menschlichkeit, Warmherzigkeit und Authentizität sind Leitmotive für unseren Lehrkörper. Damit schaffen wir ein motivierendes Lernklima. Gut organisierte Strukturen unterstützen Lehrende und Studierende und schaffen dadurch die Voraussetzungen für einen optimalen Lernprozess.

Ihr

Sebastian Lichtenberg

www.deutsche-heilerschule.de

08152 980 178

Gedankenkraft – wie wichtig sind positive Gedanken?

By admin on May 27th, 2015

Die Kraft unserer Gedanken vollbringt erstaunliches. Alles, was wir tun, alles was wir sind, sind wir vor allem wegen unseren Gedanken. Nicht umsonst bezieht sich die zweite wichtige karmische Gesetzesgruppe auf die Gesetzte der Gedankenkraft. Gedanken sind dabei die feinen und starken Kräfte unseres Universums, die eine ganz besondere Energie freisetzen. Wer stets positive Gedanken hat, erzeugt auch eine positive Kraft. Wer von negativen Gedanken beeinflusst wird, erzeugt auch negative Energie, die auf Dauer Körper, Geist und Seele einfach nicht gut tun. Was wir durch Gedankenkraft erreichen können? Einfach alles!

Hermetische Prinzipien

Die sieben hermetischen Prinzipien, gelten als die sieben Wahrheiten. Das erste Prinzip wird als das Prinzip des Geistes beschrieben und beschäftigt sich mit der Gedankenkraft. Alles ist Geist. Das Universum besteht aus Energie und ist mental. Geist ist also stärker als Materie. Jeder Mensch ist in der Lage aus seiner Unwissenheit in das Wissen einzutreten und das Erbe der Schöpfung anzunehmen. Dadurch verändert jeder einzelne die Welt. Gedanken schaffen dabei und verändern die Zukunft. Nicht umsonst heißt es: achte auf deine Gedanken, denn sie könnten Wirklichkeit werden!

Das Prinzip von Ursache und Wirkung

Dies ist, was wir als Karma bezeichnen! Jede Ursache hat eine Wirkung und jede Wirkung wiederum hat eine Ursache. Alles was wir tun, erzeugt Energie, die zum Ausgangspunkt zurückkehrt. Jedes Gefühl und vor allem jeder Gedanke, aber auch jede Tat ist eine Ursache, die auch eine Wirkung mit sich bringt. Sünde, Schuld, Zufall und Glück gibt es nicht, nur Ursache und Wirkung!

Das Prinzip der Resonanz

Das persönliche Verhalten bestimmt unsere Lebensumstände. Angst zieht Negativität an. Wer Angst vor Krankheit, Hass und anderen negativen Gefühlen hat, erhöht durch seine Gedanken die Wahrscheinlichkeit, dass diese Dinge eintreffen werden. Wer jedoch positive Gedanken pflegt, wird auch positive Umstände in sein Leben holen!

Die Harmonie

Positive Gedanken sind für unser Leben enorm wichtig. Sie verhelfen uns nicht nur dabei den Alltag einfacher zu bewältigen, sondern ziehen auch positive Dinge und Menschen an. Wenn wir krank sind und fest daran glauben, dass wir nicht mehr gesund werden, werden wir dies auch mit großer Sicherheit nicht tun. Wer jedoch daran glaubt wieder gesund zu werden, beeinflusst seinen Körper und schafft sich seine eigene Realität, die dann Wirklichkeit wird!

Durch unsere Gedanken können wir alles erreichen! Dabei müssen wir nur lernen, auf uns selbst zu vertrauen und dem Universum mitzuteilen, was wir uns wünschen. Ängste blockieren uns dabei nur und sorgen dafür, dass wir uns negative Dinge in unser Leben holen. Positive Gedanken hingegen sorgen auch für positive Umstände und lassen nur Dinge in unser Leben, die uns auch wirklich gut tun. Wie wir auf andere Menschen wirken, hat ebenfalls viel mit unseren Gedanken zu tun. Wer immer schlecht gelaunt ist, wird dies auch ausstrahlen und ein negatives Erscheinungsbild hervorrufen. Wer seine Gedanken kontrolliert und weitgehend positiv denkt, strahlt dies am Ende auch aus und wirkt nicht nur freundlicher, sondern auch offener und positiver auf andere Personen. Unsere Gedanken können also viel mehr, als wir glauben, wir müssen nur daran glauben! Realität und Mentalität gehören zusammen, denn wirklich ist nur woran wir glauben!

The post [Gedankenkraft – wie wichtig sind positive Gedanken?](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Quantenheilung & Geistiges Heilen – neue wissenschaftliche Studien

By admin on May 20th, 2015

[☞ Diskutiere über diesen Beitrag jetzt gleich im Heilerforum der Deutschen Heilerschule! Hier finden auch Schüler und Interessierte des Bildungsinstitutes für Energieheilkunden die Möglichkeit für einen Austausch auf hohem Niveau.](#) - (1) Beiträge

Mehr Statistiken finden Sie bei [Statista](#)

Diese Statistik zeigt das Ergebnis einer Umfrage in Deutschland zur Häufigkeit des Besuch beim Alternativmediziner. Im Jahr 2012 gaben 0,5 Prozent der Befragten an, in den letzten 12 Monaten sehr oft eine Person aufgesucht zu haben, die alternative Heilmethoden anbietet.

Unter Geistiges Heilen oder Quantenheilung fallen auch Behandlungsmethoden wie:

- Geistheilung
- Spirituelles Heilen

- Quantenheilung
- Matrix-Healing
- Energieheilung
- energetisches Heilen

Geistiges Heilen und Quantenheilung ist ein Weg der Hilfe gegen Krankheiten und Verletzungen durch die Förderung von Selbstheilungskräften und eine holistische Behandlung. Bemerkenswert ist die wissenschaftliche und statistische Beweislage zu Geistiger Heilung. Im Vergleich zu anderen nicht-schulmedizinischen Heilungsmethoden wird Spirituelles Heilen in zahlreichen Studien und einen regen akademischen Diskurs erforscht. Fast jede Studie Geistiges Heilen liefert signifikante Anzeichen für die Wirkung und den Erfolg der Methode auf verschiedenen Gebieten.

Studien zur Wundheilung

Verschiedene Fallstudien deuten auf die beschleunigte Wundheilung durch die Hilfe und Methoden eines Geistheilens hin. Am Institut "Healing Science International" in Orinda, Kalifornien führten Ärzte einen Versuchsaufbau mit 44 Probanden durch. Alle Probanden erhielten dabei eine Schnittverletzung und die Hälfte der Gruppe wurde, neben normaler Wundbehandlung, täglich von Heilern versorgt.

Die Geistheilern hatten keinen direkten Kontakt mit den Probanden und konzentrierten sich bei der Behandlung nur darauf ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Probanden wussten umgekehrt nicht, dass sie an einer Studie Geistiges Heilen teilnehmen. Die Wunden von Probanden, die Geistige Heilung erfuhren, heilten fast ein Drittel schneller als bei der Kontrollgruppe. Dr. Daniel P. Wirth führte am selben Institut 1992 eine Fallstudie zur Behandlung postoperativer Schmerzen mit ähnlich erfolgreichem Ergebnis durch. Dies sind nur zwei von hunderten Fallstudien, die weltweit als Studie Geistiges Heilen sowie Quantenheilung zur Wundbehandlung mit positiven Ergebnissen durchgeführt wurden.

Studien zur Fernheilung

Das Institute of Noetic Sciences in Petaluma, Kalifornien sammelt und fördert Forschungsergebnisse zur Interaktion zwischen Bewusstsein und Körper. In diesem Zusammenhang fanden auch 9 Fallstudien zur Wirkung von Fernheilung - in Form von Gebetsheilung - auf den Genesungsprozess von Patienten statt. 6 dieser Studien zeigen ein signifikant positives Ergebnis. Ein bezeichnendes Beispiel ist die Fallstudie, welche Dr. Elizabeth Targ 1998 am California Pacific Medical Center mit AIDS-Patienten durchführte.

Zum Zeitpunkt der Studie Geistiges Heilen gab es für die schulmedizinische Behandlung von AIDS noch kaum bewährte Methoden. Eine Erst- und eine Bestätigungsstudie teilten die Patienten zufällig in Gruppen ein, die entweder nur die konventionelle Behandlung oder die konventionelle Behandlung und Fernheilung durch Gebete erhielten. Die Behandlung mit Fernheilung zeigte einen signifikant

besseren Verlauf. Neben diesem Beispiel gibt es über 180 Studie Geistiges Heilen zur Fernheilung, die ein ähnliches Ergebnis widerspiegeln.

Forschung und Studie Geistiges Heilen

Neben dem Institute of Noetic Sciences sammelt das Portal Wholistic Healing Research von Dr. Daniel Benor Studien und Aufsätzen zum Thema Geistiges und Spirituelles Heilen. Die US-amerikanische Organisation The Healing Trust und Spiritual Research Foundation stellen online Studien und Publikationen zum Thema zur Verfügung.



Mehr Statistiken finden Sie bei [Statista](#) Daten zur Studie mit Geistheilern

Diese Statistik zeigt das Ergebnis einer Umfrage in Deutschland zu Erfahrungen mit Wunderheilern und Geistheilern. Im Jahr 2012 hatten 6,6 Prozent der Befragten schon Erfahrungen mit Wunderheilern oder Geistheilern gemacht.

The post [Quantenheilung & Geistiges Heilen – neue wissenschaftliche Studien](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Unsere SeelenEnergie – erforsche deinen Kern – das 1x 1 der Seelenmeditation

By admin on May 5th, 2015

Die Seelenmeditation - bringe deine Seelenenergie in Einklang Natürlich ist all das nur meine Wahrnehmung, wie ich Dinge innerhalb der Wände meiner persönlichen Realität und meines Glaubens sehe, und sie ist ebenso gültig wie deine. Die so genannte ultimative Wahrheit ist für eine persönlich basierte Wahrnehmung nicht fassbar, da sie die Gesamtheit aus den unendlich vielen persönlichen Wahrheiten darstellt. Alles ist die Wahrheit und keine individuelle Wahrheit schließt die andere aus. Wir sind die ultimative Wahrheit, die sich in jedem Augenblick neu definiert. Meine Idealvorstellung der Wirklichkeit ist mehrdimensional, unendlich und zeitlos. Es ist nicht die Summe ihrer endlosen Erscheinungen, weil sie in jeder einzelnen davon als ein Ganzes existiert. Es existiert keine Trennung zwischen Dingen, kein leerer Raum, da alles lebendig und voller Bewusstsein ist. Alles ist ein Ganzes. In seinem zeitlosen Zustand entfaltet sich das Universum ständig. Jeder Moment ist eine neue Schöpfung und all diese Momente existieren mehrdimensional als ein einziger.

Die Seele ist ein individualisierter Ausdruck des Ursprungs – Leere/Alles Was Ist – Alles Was Nicht Ist. Ich sehe sie jedoch nicht als ein unterteiltes, separates Etwas, eher als eine Ausdrucksform, die das volle unendliche Potential in sich hat, alle anderen Ausdrucksformen zu erforschen, die ebenfalls „innerhalb“ der Schöpfung residieren. Sie ist nicht isoliert von anderen Seelen, da es sich um ein nach allen Seiten offenes System handelt. Es bestehen ständige Verbindungen und die Seele teilt Aspekte von sich selbst mit anderen Seelen. Bewusstsein kennt keine Hindernisse. Der Ozean kann als Gesamtheit oder als eine Ansammlung

einzelner Tropfen betrachtet werden, die alle miteinander verbunden sind und somit der Ozean sind. Die mögliche Trennung, die unser Verstand wahr nimmt, ist lediglich das psychologische Gerüst, aus dem Individualität und Vielfalt entstehen können. Es handelt sich dabei sozusagen um die festgelegte Spielregel.

Seelen sind der Ursprung, die sich selbst in einer bestimmten, dargelegten Weise erforschen. Sie sind der Ursprung in Aktion, das verwirklichte Potential, worin jede (Seele) eine Idee darstellt, die aus dem unendlichen Meer der Potentiale auftaucht und neue Ideen aus dem Original ableitet. Sie breiten sich in alle „Winkel“ der Schöpfung und darüber hinaus aus, bis zu dem Punkt, an dem sie sich wieder vermischen und wieder zum unendlichen Ursprung werden und auf diese Weise wieder ihr unbegrenztes Potential erfüllen. Es ist kein linearer Prozess, da all dies im Jetzt geschieht. Dieser wahrgenommene Prozess von Schöpfung und Vergehen ist ganz einfach die Bewegung des Bewusstseins.

Die Seele ist mehrdimensional und hat viele verschiedenen Ausdrucksweisen (Leben), die alle zu gleichen „Zeit“ existieren in diesem unendlichen Augenblick des Jetzt. Das Leben, das ich momentan erlebe, ist einer jener Ausdrücke oder Brennpunkte unter vielen anderen parallelen Daseinsformen, die die Seele gleichzeitig erfährt. Die Seele ist auch nicht auf das menschliche Dasein beschränkt, das nur eine unter den zahllosen anderen Ausdrucksformen darstellt. Ein neuer Kurs deiner Seelen-Reise Die Seelen-Meditation:

Hinweis: Die empfohlenen Sätze entfalten ihre stärkste Wirkung, wenn Du sie langsam und mehrmals sprichst, sodass Du im Idealfall die Energie jedes einzelnen Wortes fühlen kannst.

Wo auch immer Du gerade bist, jedoch am günstigsten in körperlicher Stille, kannst Du direkt Deine eigene Seele ansprechen, indem Du sie innerlich rufst, z.B. mit "Ich rufe Dich, meine geliebte SEELE". Sobald Du irgendeine angenehme Empfindung spürst, sag einfach "Ich grüße Dich, meine geliebte SEELE" und atme ihre Energien bewusst tief in Deinen physischen Körper hinein.

Dann bring deine Absicht, dich mit deiner Seele zu verbinden, dadurch zum Ausdruck, dass du diese Absicht ganz klar in deinem Geist fokussierst und innerlich, gern auch mit Stimme sprichst. Folgende Sätze haben sich bewährt: Ich verbinde mich jetzt mit meiner Seele. Ich verschmelze jetzt mit meiner Seele zu einem großen Lichtfeld. Ich werde eins mit meiner Seele. Wenn Du es besonders genau machen möchtest, kannst Du deine verschiedenen Energiekörper einzeln mit deiner Seele verbinden, indem Du denkst und mit schöpferischer Gewissheit sprichst: Ich verschmelze jetzt meinen spirituellen Körper/meinen Mentalkörper/meinen Emotionalkörper/meinen physischen Körper mit meiner Seele. Am besten lässt Du Dir Zeit für jeden einzelnen Schritt dieses Prozesses und gehst erst weiter zum nächsten Schritt, wenn Du das klare Gefühl und die körperliche Empfindung hast, dass der vorige Schritt erfolgreich war und die Wirkung integriert ist. Diese Klarheit kann sehr subtil sein, also schärfe deine Wahrnehmung für diese feinen Signale deines Energiefeldes.

Wenn Du das Gefühl hast, dass Du auf der körperlichen Zellebene mit Deiner Seele verschmilzt und um genau dieses zu verstärken, manifestiere Deine Einheit mit Deiner Seele z.B. durch den Satz "Ich bin EINS mit meiner SEELE"

Während Dein Energiefeld sich dabei wahrscheinlich weitet, kannst Du die Qualität und Essenz Deiner Seele wahrnehmen. Wenn Du diese spürst, benenne sie als Dein bewusstes ICH BEN. Ich z.B. empfinde und sage dann "Ich bin das ewige LEBEN"... "Ich bin reine LIEBE und reines LICHT" ... Ich bin das ICH BiN". Tanke Dich auf mit den heilsamen Energien, die dadurch in Deine Zellen und Dein Energiefeld eingespielt werden (wie bei einem Download Deines Seelen-Updates).

Nutze nun die Energie-Qualität, um Deine persönlichen Absichten mit denen Deiner Seele zu verbinden, indem Du Deine Seele EHRE Wünsche in Dein Bewusstsein hinein sprechen lässt UND indem Du DEINE bewussten Herzens-Wünsche in die ICH BIN-Gegenwart Deiner Seele hineinsprichst. Deine Seele durch dich sprechen zu lassen, kann dir direkt Deine Bestimmung in diesem Leben offenbaren.

Allgemein wertvolle Sätze sind z.B. "ICH BiN absolut rein, heil und gesund auf allen Ebenen meines Seins"... "ICH BiN vollkommener FRIEDEN" ... "ICH BiN die Kraft des EWIGEN LEBENS"... "Ich lebe die LIEBE, die ICH BIN" Fühle die unmittelbare Wahrheit des Gesprochenen im JETZT und erlaube den damit verbundenen Schwingungen, sich in Dein Leben hinein auszudehnen, bis Du es als 100prozentige Wahrheit empfindest.

Gib auch Deine ganz persönlichen Wünsche in diese SEELEN-ENERGiE hinein - das kann Deine Partnerschaft, Deine berufliche Situation oder jedes andere beliebige Thema betreffen. Tu dies jeweils mit der schöpferischen Kraft der ICH-BIN-Energie, damit Du die Energie Deines Wunsches in der gefühlten JETZT-Gegenwart aufbaust.

Um die göttlichen Energien weiter fließen zu lassen und auch anderen zugute kommen zu lassen, sende diese in die Welt, indem Du Dir vorstellst, dass Du in alle Richtungen wie eine Sonne strahlst. Dies kannst Du verstärken durch Sätze wie "ICH BiN eine Sonne der LIEBE"... "Ich sende Licht und Liebe in alle Richtungen dieses Universums und an alle WESEN auf diesem wunderschönen Planeten ERDE"... "ICH BiN ein Geschenk für alles LEBEN" (Du wirst Deine eigenen Wahrheiten fühlen!)

Spüre ganz bewusst, wie glücklich Deine Seele ist und wie glücklich Du als menschliches Bewusstsein bist, diese GÖTTLICHE EinHEIT im individualisierten Sein zu erleben. Lass Dich ruhig richtig breit lächeln und grinsen dabei (das schüttet nochmal jede Menge Glücks-Hormone aus). Dann beginne damit, Dich langsam zu bewegen und wieder auf Deinen irdischen ALL-Tag vorzubereiten. Genieße ihn, indem Du Dich immer wieder in Deinem Seelen-Bewusstsein sonnst. Für mich persönlich ist durch diese Praxis etwas klar geworden, was sich sehr großartig anfühlt, ich erinnere mich daran mit dem Satz: "Ich bin die Seele!"...

(mit freundlicher Genehmigung von Miroslav Großer <http://www.stimmlabor.de/>)

The post [Unsere SeelenEnergie – erforsche deinen Kern – das 1x1 der Seelenmeditation](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Tanzen ist Medizin – Astrid Kuby Spirit Dance – das spirituelle Tanzen

By admin on February 3rd, 2015

Details zum Worksoop Spirit Dance®

Donnerstag Abend: jeweils von: 19:00 - 22:00

WorkShop-Umfang: 4 Abende (Einstieg jederzeit möglich)

nächste Spirit-Dance-Abende:

Donnerstag, 26. Februar 2015, 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 12. März 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

Donnerstag 26. März 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

Donnerstag 16. April 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

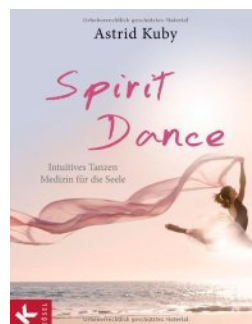
Energieausgleich:

Einzel-Workshop 49,00 €,

bei zwei Workshops 89,00 €,

bei drei Workshops 119,00 €,

bei allen vier Workshops 149,00 €



[Das Buch Spirit Dance von Astrid Kuby](#)

Magie der Bewegung: Im intuitiven Tanz werden Bedürfnisse, Sehnsüchte oder persönliche Konflikte spürbar, aber auch verborgene Talente, Kraftquellen, neues Selbstbewusstsein, Harmonie und innerer Frieden. Spirit Dance führt durch Tanzen und Tönen zu mehr Leichtigkeit im Leben, inspiriert Gedanken und Gefühle. - Mit vielen Übungsempfehlungen, Musiktips und Fotos. Geeignet für alle Altersstufen.

***Einfach lostanzen!
Im Tanzen sich selbst finden***

Ein ideenreiches Praxisbuch für Einzelne oder Gruppen

Nun haben wir THE NEXT BIG THING, denn der KÖRPERZELLEN ROCK ist der Knaller bei www.youtube.de. Seitdem das Video zum Körperzellen Rock in youtube, myvideo etc. eingespeist wurde, ist kein halten mehr. Bereits mehrere Millionen mal aufgerufen, diverse Persiflage Versionen dazu gerechnet, tanzt die Internet- Gemeinde den Körperzellen Rock. Was Anfangs als Projekt der Europäischen Selbstheilungs-Akademie gestartet wurde, entwickelt sich nun durch die musikalische Unterstützung von Astrid Kuby und Michael Mosaro und die zündende Mitmach- Choreographie zum Selbstläufer. Die Nation tanzt den KÖRPERZELLEN ROCK und es funktioniert. Allgemeines Wohlbefinden und gute Laune machen sich breit, denn der Titel ist nach dem ersten Hören nicht mehr aus dem Kopf zu bekommen.



[Hier den aktuellen Körperzellen-Rock anhören](#)



Astrid Kuby - Tanzen als Lebenselixier uns Selbstheilung

Die Tänze der spirituellen Bewegung entstanden aus der Vision von Samuel Lewis (1896-1971), einem amerikanischen Sufi-Lehrer, der sein Leben verwendete, spirituelle Pfade und Traditionen zu erkunden. Dabei beschränkte er sich nicht auf theoretisches Studium, sondern es war ihm wichtig, den jeweiligen Weg zu gehen.

Er tauchte ein in Zen, Buddhismus, Hinduismus, Christentum und Judentum. Am Ende seines Lebens suchte er eine Möglichkeit, seine reichen Erfahrungen an seine Schüler und an die Menschen an sich weiterzugeben, und fand den "Tanz des Universellen Friedens". Inspiriert von seinem Sufi-Lehrer Hazrat Inayat Khan und Ruth St. Denis, einer Pionierin des modernen Ausdruckstanzes kreierte er seine ersten Tänze im Alter von über sechzig Jahren.

Sein Motto war einfach: "Eßt, tanzt und meditiert zusammen!"

Die Tänze sind einfach, leicht zu lernen, unmittelbar und eingänglich. Die Tänzer und Tänzerinnen fassen sich an den Händen, bilden einen Kreis und singen (meistens) mantrische Wörter und Texte aus den verschiedenen Traditionen. Es entsteht immer eine Atmosphäre, die den ‚Geist‘ der jeweiligen Tradition spüren lässt, ihre Essenz kann sich entfalten. Jeder Tanz wird jedesmal neu erklärt und die Gruppe darauf eingestimmt, so dass keine Vorkenntnisse nötig sind. Innerhalb von Minuten bewegen sich die Menschen, singen zusammen, erleben Einheit und Verbindung im Kreis.

Die Betonung liegt nicht auf möglichst perfekter Darstellung oder korrekter Choreographie, sonder auf dem Teilnehmen

selbst und dem eigenen Erleben im Kreis, mit allen Gefühlen und Wahrnehmungen, die auftauchen mögen.

Die Musik, die Bewegungen und die Worte zu den einzelnen Tänzen beinhalten essentielle Themen des inneren und äußeren Friedens und des spirituellen Weges an sich, eingekleidet in die Sprache und Ausdrucksweise der jeweiligen Tradition oder Kultur, aus der der Tanz stammt. Es geht oft um Heilung, Heilung der Erde, der Individuen, der globalen Familie...

präsentiert an der Deutschen Heilerschule:



Spirit Dance® ist eine sehr effektive, leicht zu erlernende Methode, mit der man sich geistig seelisch und körperlich gesund erhalten und selbst heilen kann. Durch eine Kombination aus freiem Tanzen, heilsamem Tönen und Seelenarbeit lernt man, sich selbst zu spüren, einen Zugang zu der eigenen intuitiven Weisheit zu erlangen und sich in eine positive, aktive Lebensgestaltung zu bringen. >> [mit Astrid Kuby](#)

Astrid Kuby die Fachbuchautorin

Im Laufe der Jahre entstanden immer wieder Fachbücher im Bereich Tanz u.a. ein wunderschönes Buch über den Argentinischen Tango, "Tango Argentino - Eine Liebeserklärung" (BLV-Verlag, Astrid Haase-Türk), in dem erstmalig ein choreographiertes Puzzle-System als Anleitung zum freien Improvisieren entstand. Erst kürzlich wurde nun auch meine tanztherapeutische Arbeit in dem Buch "Spirit Dance - Intuitives Tanzen, Medizin für die Seele" (Kösel-Verlag, Astrid Kuby) festgehalten.

Über die Themen Glück und Gesundheit referiere ich überregional und veranstalte Seminare und Workshops im Rahmen von Dance Therapy & Personal Development für Prävention und Regeneration.

Astrid Kuby dieTanztherapeutin

Meine tanztherapeutische Praxis befindet sich in Landsberg am Lech, im Therapiezentrum FLOW. Im Rahmen meines ganzheitlichen Ansatzes unterrichte ich außerdem Choreo-Dancing, Free-Dancing und Moving Voice.

Bei Radio Lechtal darf ich meine eigene Radiosendung moderieren. "Hier kommt die Sonne" ist eine philosophische Lebensfreudesendung, jeden Sonntag von 10-11 Uhr, für die ich auch die Redaktion mache.

The post [Tanzen ist Medizin – Astrid Kuby Spirit Dance – das spirituelle Tanzen](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Spirituelles Tanzen mit Astrid Kuby – Workshop SpiritDance

By admin on February 3rd, 2015

Details zum Worksop Spirit Dance®

Donnerstag Abend: jeweils von: 19:00 - 22:00

WorkShop-Umfang: 4 Abende (Einstieg jederzeit möglich)

nächste Spirit-Dance-Abende:

Donnerstag, 26. Februar 2015, 19:00 - 22:00 Uhr

Donnerstag 12. März 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

Donnerstag 26. März 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

Donnerstag 16. April 2015, 19:00 – 22:30 Uhr

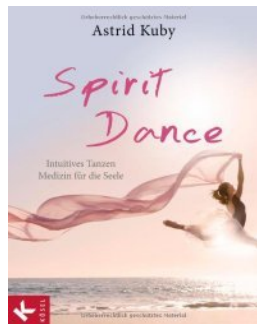
Energieausgleich:

Einzel-Workshop 49,00 €,

bei zwei Workshops 89,00 €,

bei drei Workshops 119,00 €,

bei allen vier Workshops 149,00 €



Das Buch Spirit Dance von Astrid Kuby

Magie der Bewegung: Im intuitiven Tanz werden Bedürfnisse, Sehnsüchte oder persönliche Konflikte spürbar, aber auch verborgene Talente, Kraftquellen, neues Selbstbewusstsein, Harmonie und innerer Frieden. Spirit Dance führt durch Tanzen und Tönen zu mehr Leichtigkeit im Leben, inspiriert Gedanken und Gefühle. - Mit vielen Übungsempfehlungen, Musiktipps und Fotos. Geeignet für alle Altersstufen.

Einfach lostanzen!

Im Tanzen sich selbst finden

Ein ideenreiches Praxisbuch für Einzelne oder Gruppen

Nun haben wir THE NEXT BIG THING, denn der KÖRPERZELLEN ROCK ist der Knaller bei www.youtube.de. Seitdem das Video zum Körperzellen Rock in youtube, myvideo etc. eingespeist wurde, ist kein halten mehr. Bereits mehrere Millionen mal aufgerufen, diverse Persiflage Versionen dazu gerechnet, tanzt die Internet- Gemeinde den Körperzellen Rock. Was Anfangs als Projekt der Europäischen Selbstheilungs-Akademie gestartet wurde, entwickelt sich nun durch die musikalische Unterstützung von Astrid Kuby und Michael Mosaro und die zündende Mitmach- Choreographie zum Selbstläufer. Die Nation tanzt den KÖRPERZELLEN ROCK und es funktioniert. Allgemeines Wohlbefinden und gute Laune machen sich breit, denn der Titel ist nach dem ersten Hören nicht mehr aus dem Kopf zu bekommen.



[Hier den aktuellen Körperzellen-Rock anhören](#)



Musik und Tanz sind ein Grundbedürfnis des Menschen. Nahrung für Körper und Geist mit Astrid Kuby

Sie entspringen einer tiefen Sehnsucht nach Ausdruck jenseits von Worten.

Tanzend kommen wir in Verbindung mit unserer inneren Fülle und einem größeren Ganzen. Erholung von der Erfahrung des Getrenntseins und unseren zerstreuten Gedanken ist möglich. Die ältesten Bilder tanzender Menschen stammen aus der Steinzeit. Tanzlose Völker kennt die Menschengeschichte nicht.

Astrid Kuby vermittelt durch SpiritDance Selbstheilungstechniken

Die wichtigsten Ereignisse des Lebens wurden getanzt, Freude und Trauer gemeinsam zum Ausdruck gebracht.

Wir tanzen überlieferte und choreographierte Tänze aus verschiedenen Kulturen. Aktivierende und ruhige Tänze geben die Möglichkeit Sinnlichkeit und Gebet Gestalt geben zu können.

Ursprung, Entwicklung und Ausrichtung des Meditativen Tanzes

Der Tanz ist das dynamische Bild menschlicher Geschichte. Er berichtet von der Erfahrung der Begeisterung, von zeitloser, erfüllter Gegenwart, die den Menschen mit dem Göttlichen verbindet. (G. Wosien)

Der ritualisierte Tanz nach festgelegten, sich wiederholenden Schrittmustern gehört zum archaischen Kulturgut vieler Völker. Die Kraft und Intensität dieses gemeinsamen Tanzens um die Mitte und die tiefe, symbolische Bedeutung der Schritte, Gebärden und

Raumformen hat diese Tradition bis heute lebendig gehalten.

Bernhard Wosien (Tanzmeister und Choreograph) hat den Tanztraditionen verschiedener Völker nachgespürt und in Verbindung mit seinem eigenen Schulungsweg als Tänzer und Choreograph die "Meditation des Tanzes" entwickelt.

Es ist ein uralter Weg, der mit dieser Art Tanz besritten wird, auch wenn die getanzen Choreographien zum Teil neue Schöpfungen sind. In der Hingabe an die Bewegung im Spiel der Kräfte, in der Ausrichtung auf den Kreismittelpunkt, getragen von Rhythmus und Melodie, geführt in der Form und gehalten vom Maß der Zeit vertiefen wir den Kontakt zu uns selbst, spüren die Schwingungen des Miteinander, und erleben uns als Teil des Einen, Allumfassenden.

präsentiert an der Deutschen Heilerschule:



Spirit Dance® ist eine sehr effektive, leicht zu erlernende Methode, mit der man sich geistig seelisch und körperlich gesund erhalten und selbst heilen kann. Durch eine Kombination aus freiem Tanzen, heilsamem Tönen und Seelenarbeit lernt man, sich selbst zu spüren, einen Zugang zu der eigenen intuitiven Weisheit zu erlangen und sich in eine positive, aktive Lebensgestaltung zu bringen. >> [mit Astrid Kuby](#)

Astrid Kuby die Fachbuchautorin

Im Laufe der Jahre entstanden immer wieder Fachbücher im Bereich Tanz u.a. ein wunderschönes Buch über den Argentinischen Tango, "Tango Argentino - Eine Liebeserklärung" (BLV-Verlag, Astrid Haase-Türk), in dem erstmalig ein choreographiertes Puzzle-System als Anleitung zum freien Improvisieren entstand. Erst kürzlich wurde nun auch meine tanztherapeutische Arbeit in dem Buch "Spirit Dance - Intuitives Tanzen, Medizin für die Seele" (Kösel-Verlag, Astrid Kuby) festgehalten.

Über die Themen Glück und Gesundheit referiere ich überregional und veranstalte Seminare und Workshops im Rahmen von Dance Therapy & Personal Development für Prävention und Regeneration.

Astrid Kuby dieTanztherapeutin

Meine tanztherapeutische Praxis befindet sich in Landsberg am Lech, im Therapiezentrum FLOW. Im Rahmen meines ganzheitlichen Ansatzes unterrichte ich außerdem Choreo-Dancing, Free-Dancing und Moving Voice.

Bei Radio Lechtal darf ich meine eigene Radiosendung moderieren. "Hier kommt die Sonne" ist eine philosophische

Lebensfreudesendung, jeden Sonntag von 10-11 Uhr, für die ich auch die Redaktion mache.

The post [Spirituelles Tanzen mit Astrid Kuby – Workshop SpiritDance](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Gerhard Schrabal über die Bedeutung der Berührung – Trainer und Autor

By admin on February 2nd, 2015

The post [Gerhard Schrabal über die Bedeutung der Berührung – Trainer und Autor](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Annemarie Herzog – das Räucherseminar für energetisches Räuchern

By admin on February 2nd, 2015

The post [Annemarie Herzog – das Räucherseminar für energetisches Räuchern](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).

Ho'Oponopono – die alte Technik aus Hawaii mit Manfred Mohr

By admin on February 2nd, 2015

The post [Ho'Oponopono – die alte Technik aus Hawaii mit Manfred Mohr](#) appeared first on [Deutsche Heilerschule - Akademie für Energieheilkunde](#).