

Programm 2019

Intuitives Tönen, Trommeln und Musizieren/ggf. Filmabende

09.02.; 09.03.; 07.09.; 26.10.; 16.11.; 14.12.2019

17-21 Uhr, Spende, Mitbringbuffet

Herzenswünsche 2019 – mich selbst wichtig nehmen

Fr. 01.02.-So. 03.02.2018 im Kloster Donndorf

148-160 Euro incl. ÜN und Vollverpflegung, Anmeldung über www.klosterdonndorf.de,
lhvhs@klosterdonndorf.de

Wege der gesunden Selbstregulation (Einführungsworkshop)

10.02.2019 VHS Jena, Grietgasse 17a, 47,50 Euro, 10-17 Uhr Anmeldung über VHS Jena

Stressbewältigung und Selbstheilung:

Das Training zur gesunden Selbstregulation - rundum stimmig und gesund

A) ab 19.02.2019 und ab 01.10.2018

in 8 Gruppensitzungen Di von 19-22 Uhr im Herzraum Albersdorf,

160 Euro, bitte voranmelden! (ggf. von den Krankenkassen auf Kulanz unterstützt)

B) Auch als Bildungsurlaub mit Wandern und Naturprogramm in Brotterode!

16.07.-21.07.2019 Anmeldung bis spätestens 20.04.19 nötig!!

250 Euro + 355,00 € (5 ÜN inkl. Vollpension im Einzelzimmer), 325,00 €
(5 ÜN inkl. Vollpension im Zweibettzimmer)

C) Stressabbau und praktische Selbsthilfe durch eine gesunde Selbstregulation, Orientierung und Selbstheilung

22.6.19 VHS Jena, Grietgasse 17a, 47,50 Euro, 10-17 Uhr, Anmeldung über VHS Jena

D) Zum VHS-Jubiläum: 100 Jahre Entwicklung in der Gesundheitsforschung – neue Ansätze zur Selbstheilung

10.11.19 VHS Jena, Grietgasse 17a, 10-17 Uhr, Anmeldung über VHS Jena

E) Kompaktseminar

22.-24.11.2019 im Herzraum Albersdorf, Voranmeldung nötig!

180 Euro

Einführungstag gesunde, gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg

16.02.2019, 06.04.19, 05.10.19, Anmeldung über VHS Jena

Die Sprache des Herzens. Ein Grundlagenworkshop

17.02.2019 Vertiefungs- und Übungstag GfK (VHS s.o.)

jeweils 47,50 Euro

Aufstellungen – Klarheit – Selbstliebe – Wachstum + Selbstheilung

23.02.2019 + 03.10.2019 + 09.11.2019

im Herzraum, Anmeldung bis mind. 5 Tage vorher

70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung), ab 4 Personen zum individuellen Termin

30.03.19 im Frauenzentrum Towanda in Jena +

26.05.19 (in der Natur)

50-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

jeweils 10.00–18.00 Uhr

Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit. Klarheit – Orientierung – höhere Ordnung

07.12.19 VHS Jena, Grietgasse 17a, 47,50 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Schreiben als Weg zu Selbsta Ausdruck, Selbstverwirklichung
Ab 25.02.2019 + ab 21.10.2019 4mal Mo. 7 bzw. 14tägig, 17-19.15 Uhr
VHS Jena, Grietgasse 17a, 48,60/39 Euro, Anmeldung über VHS Jena

Spiel der Wandlung zum neuen Jahr
02.03.2019 + 31.10.2019 (ab 3 Personen individuell)
10-17 Uhr im Herzraum Albersdorf

Ein spirituelles Spiel mit Anleitung und Begleitung für Orientierung und Wachstum.
50-70 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Orientierung und Klarheit zum neuen Jahr
Stress adé (für Frauen)

03.03.2019 im Towanda, Wagnergasse 25 in Jena, Anmeldung bis 25.2.19
10.00–18.00 Uhr
50-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Der Mensch als energetisches Wesen – Reinigung und Anbindung als Voraussetzungen für Selbstheilung und spirituelle Entwicklung

Selbsterfahrungsseminar

16.03.2019, Voranmeldung bis spätestens 11.03.19 nötig!

10-18 Uhr im Herzraum Albersdorf
70-90 Euro (nach Selbsteinschätzung)

Fasten & Training der gesunden Stress- und Selbstregulation

Rundum stimmig und gesund

17.03.-22.03.2019 im Harz (Alterode) Anmeldung bis spätestens 28.2.19 nötig!

200 Euro Seminarkosten + 252 Euro ÜN im Doppelzimmer und Fastenversorgung (zuzügl. 10€/Tag Einzelzimmerzuschlag)

Fasten, Natur, Ganzheit

07.-13.04.2019 im Kloster Donndorf

+ 04.-11.08.2019 Ostfriesland

Ab 306-320 Euro incl. ÜN und Fastenversorgung

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvhs@klosterdonndorf.de

Orchideen & Kräuterwanderung

15.06.2019 und individuell ab 4 Personen

10-30 Euro p.P. (nach Selbsteinschätzung), 10-16 Uhr

Eine Woche unterwegs auf dem Ökumenischen Pilgerweg zwischen Görlitz und Vacha, incl. Schnupperwochenenden

Individuelle Pilger-Woche in Kleingruppe (2-5 Teilnehmer)

Äußere und innere Wege gehen - zu Dir, zu anderen, zur Natur...

14.04.-20.04.2019

18.05.-24.05.2019

28.07.-03.08.2019

23.09.-29.09.2019, davon 27.-29.09. Pilzpilgern

mögliche Etappen: Görlitz – Kamenz; Kamenz – Riesa; Riesa – Merseburg; Merseburg – Weimar; Weimar – Gotha; Gotha – Vacha; Vacha – Fulda

Die An- und Abreise ist gut per Zug möglich.

Die Wochenenden können auch zum Schnuppern gebucht werden für 100 Euro.

Seminargebühr pro Woche: 200 (ab 4 TN)-350 (bei 2 TN) Euro (10% Ermäßigung bei Zahlung bis 6 Wochen vorher; Unterkunft in Pilgerherbergen (5-25 Euro)

Schnuppertag zur schamanischen Arbeit für Frauen

Naturkommunikation, schamanische Trommelreise, Krafftiere, Antworten und Geschenke aus der Anderswelt, Helfer aus der geistigen Welt

30.06.2019, in der Natur, 50-90 Euro nach eigenem Ermessen, Anmeldung bis 25.6.19

Schamanisches Wochenende an der Wolfsschlucht in den Waldecker Buchen

Naturerfahrung, Schamanische Reisen, Krafftiere, Einweihung, die Nacht in der Natur

17./18.08.2019 ÜN in der Natur, bei Regen in Albersdorf

160 Euro, Anmeldung bis 05.07.19

Geschenke der Natur & Training der Gesunden Stress- und Selbstregulation

(Kräuter, Pilze, Naturerleben, Bewegung inbegriffen)

01.09.-04.09.2019 im Harz (Alterode)

120 Euro Seminarkosten + 129 Euro ÜN (zuzügl. 10€/Tag Einzelzimmerzuschlag) und gesunder Vollverpflegung

Pilzkunde für Einsteiger im Kloster Donndorf

13.-15.09.2019, Fr. 16.00 Uhr - So. 13.00 Uhr

140-160 Euro incl. ÜN und Vollpension

Anmeldung über www.klosterdonndorf.de, lhvhs@klosterdonndorf.de

Pilz- und Kräuterwanderung im Holzland bei Jena

06.10.2019, Voranmeldung nötig bis 3 Tage zuvor!

10-16.00 Uhr, 10-30 Euro nach eigenem Ermessen

Treff: Dorfstr. 15, Albersdorf

Aufstellungsgruppe, einmal pro Monat in Albersdorf mit J. Graf und A. Turre (bitte bei Interesse nachfragen).

Weitere Veranstaltungen ggf. zusätzlich aktuell in unserem Newsletter und auf Nachfrage.