

## **Ursula Goldmann**

ursula.goldmann@zentrum-sol.de

Ursula Goldmann ist Systemisch-Integrative Beraterin (DGSF) und Systemisch-Integrative Sozialtherapeutin. Sie begleitet Menschen aller Altersstufen bei Übergängen und dem Wunsch nach Veränderung im Leben. Gemeinsam entwickeln wir Möglichkeiten für ein selbstwirksames Leben. Ursula Goldmann ist geschäftsführende Leiterin des SOL.

- Beratung & Coaching

## **Biographie**

**Geboren 1963 in Braunschweig. Eine Tochter, zwei Söhne, eine Enkeltochter.**

- 2019 Gründung der Systemisch-Integratives Zentrum SOL GmbH  
Systemisch-Integrative Beraterin (DGSF)
- Sprecherin Regionalgruppe westliches Ruhrgebiet/Essen (DGSF)
- 2018 Tätigkeit als Systemisch-Integrative Sozialtherapeutin (beim DRK)
- Seit 2017 Selbstständige Systemisch-Integrative Beraterin
- Seit 2017 Dozentin und Ausbildungsleiterin am isit - Das Institut für Systemische Therapie (Essen, Hamburg, Hannover) für Systemische, körperorientierte und kreative Methoden, Grundlagen der Traumatherapie, Gruppendynamik, Beruf coaching und mehr
- 2017 Ausbildung zur Systemisch-Integrativen Sozialtherapeutin
- 2017 Ausbildung zur Trainerin der Tangothérapie (Neurotango, Aktivzentrum Dortmund)
- Bis 2016 Musiklehrerin Stella Schule (montessoriorientiert)  
Neubrandenburg
- Bis 2000 Sterbebegleitung Hospiz Neubrandenburg
- 2015 Ausbildung zur Bewegungspädagogin für Kinder und Jugendliche (DIL) Berlin
- 2015 Ausbildung zur PMR Trainerin (DIL) Berlin
- Seit 2005 zweite Vorsitzende des humanitären Hilfsvereins Kinderlachen Mecklenburg e.V.

- Tätigkeit als Musiker\*innencoach, Klavierlehrerin, Korrepetitorin, Pianistin und Komponistin beim Musikschulzweckverband Kon.centus und der Theater und Orchester GmbH Neubrandenburg/Neustrelitz
- 1988 Examen SMP (Staatliche Musiklehrerprüfung)/Diplom Louis Spohr Musikakademie der Stadt Kassel

### **Meine Schwerpunkte sind:**

Resilienztraining · Burnoutprävention · Kommunikation · Wahrnehmungstraining mit Musik und ohne Musik · Selbsterfahrung mit Systemischen und Psychodramatischen Methoden · Körperorientiertes Arbeiten · Musiker\*innencoaching · Frauen in Führungspositionen

Ich arbeite mit Ihnen als Einzelperson, als Paar oder in der Gruppe.

### **Gruppenangebote u.a.:**

- Offene Gruppe: Entspannung in der Mittagspause
- Ressourcen (wieder-)entdecken – in Bewegung kommen

### **Jörg Schubert**

joerg.schubert@zentrum-sol.de

Jörg Schubert ist Diplom-Psychologe, Systemisch-Integrativer Berater und Systemisch-Integrativer Sozialtherapeut. Er arbeitet mit Menschen mit unterschiedlichen psychischen Belastungen und Problemfeldern in Einzelsitzungen.

Im SOL betreut er vor allem Angebote, für Klient\*innen, die auf einen Platz bei einem kassenzugelassenen Psychotherapeuten warten.

- Psychologische Begleitung in Einzeltherapie

### **Biographie**

#### **Geboren 1962 in Lünen, zwei Töchter.**

- 2019 Gründung Systemisch-Integratives Zentrum SOL GmbH, Geschäftsführer
- 2019 Abschluss der Ausbildung zum Systemisch-Integrativen Berater
- Seit 2018 Arbeit als Diplom-Psychologe im Rahmen des Projektes SAM sowie für das „Förderzentrum für Geflüchtete“ beim Gisela Vogel Institut für berufliche Bildung GmbH & Co. KG, Bochum
- 2017/2018 Arbeit in der psychosozialen Abteilung auf Gut Holmecke (Mutter und Kind Kurheim der Univita GmbH)

- 2017 Ausbildung zum Systemisch-Integrativen Sozialtherapeuten
- 2008 bis 2017 Familienarbeit (Haushaltsführung und Erziehung der Kinder)
- 2002/2003 Durchführung von Einzeltherapien im Rahmen der verhaltenstherapeutischen Ausbildung
- 2000 bis 2008 Gruppenleitung, Betreutes Wohnen der Profile gGmbH, Gießen für Menschen, die von psychischen Erkrankungen betroffen sind
- 1995 bis 2000 Arbeit in einem Wohnheim des Vereins zur Betreuung psychisch Kranker in Gießen e.V.
- 2000 Abschluss des Diplomstudiums der Psychologie, Justus-Liebig-Universität, Gießen
- 1986 bis 1988 Arbeit mit Menschen mit körperlichen und geistigen Beeinträchtigungen in Schotten, Hessen
- 1985 Arbeit in einem kirchlichen Projekt für jugendliche Straftäter und Drogenabhängige in Sao Paulo, Brasilien
- 1978 Ausbildung zum Bäcker

### **Meine Schwerpunkte sind:**

Resilienztraining · Burnoutprävention · Arbeit u.a. mit Timeline, Systembrett und Psychodrama · Psychologische Erstversorgung · Entspannungstechniken · Psychologische Betreuung und Begleitung von Menschen auch bis zum Beginn ihrer Psychotherapie: Vermeidung von Arbeitsunfähigkeit, Mildern von Leidensdruck, Aufklärung (=Psychoedukation), Stabilisierung und Orientierungshilfe bezüglich von Behandlungsmöglichkeiten · Arbeit mit Menschen in Einzelsitzungen, die in unterschiedlichen Bereichen ihres Lebens psychisch belastet sind (orientiert am ICD-10)

Ich arbeite mit Ihnen als Einzelperson, als Paar oder in der Gruppe.

### **Angebot:**

- Angebote für Menschen, die auf einen Psychotherapieplatz warten

## **Susanne Engling**

susanne.engling@zentrum-sol.de

Susanne Engling ist Systemische Beraterin in Ausbildung. Sie hat Allgemeine & Vergleichende Literaturwissenschaft und Theaterwissenschaft in Bochum studiert. Bei SOL kümmert sich vor allem um administrative Aufgaben. Ab Frühjahr 2020 wird sie auch Einzelpersonen und Gruppenangebote betreuen.

- o Administratives & Newsletter

## **Biographie:**

### **Geboren 1992 in Kassel. Eine Tochter.**

- o Seit 2019 Ausbildung zur Systemischen Beraterin
- o Seit 2019 Studium der Medialen Künste an der Kunsthochschule für Medien, Köln
- o 2016 B.A. in Allgemeine & Vergleichende Literaturwissenschaft sowie Theaterwissenschaft, Ruhr-Universität Bochum
- o Seit 2010 Pädagogisch-beraterische Tätigkeit in den Bereichen der kreativen Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung

## **Meine Schwerpunkte (ab Frühjahr 2020) sind:**

Entspannung & Körpergefühl über den Atem · Sprache & Stimme ·  
(Nonverbale) Kommunikation · Überlastete Wahrnehmung · Mutterschaft in  
einer funktionalisierten Gesellschaft · Paar- und Beziehungs(er)leben ·  
Spielerisch-Kreative Methoden & Therapeutisches Schreiben

Ich arbeite mit Ihnen als Einzelperson, als Paar oder in der Gruppe.

## **Gruppenangebote u.a.:**

- o Achtsamkeit & Atemtechnik (Start Frühjahr 2020)