

Berufsbegleitende Ausbildung:

Theorie, Philosophie und Praxis in der Gestalttherapie



www.Ausbildung-Gestalttherapie.de

„Der Mensch wird am DU zum ICH“ und
„Die Krankheiten der Seele sind Krankheiten der
Beziehung.“ **Martin Buber**

Informationen zur Gestalttherapie-Ausbildung!

Die Ausbildung richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten und diesen Kontakt professioneller „gestalten“ möchten!

„Gestalttherapie ist keine Technik, kein therapeutisches Schnellverfahren, sondern ein ernsthafter Weg sich selbst zu finden und zu wachsen. Wachstum ist aber ein Prozess, der Zeit braucht. Gestalttherapie erfordert eine Haltung, die nicht in zwei Monaten erworben wird, sondern ein langes ernstes Training, in dessen Zentrum die Entwicklung der Persönlichkeit steht.“ **Friedrich Salomon Perls (Begründer der Gestalttherapie)**

Was ist Gestalttherapie?

Die GT ist ein humanistisches und ganzheitliches Therapieverfahren, welches die Person in den Mittelpunkt ihres eigenen Kontaktfeldes stellt. Über die Qualität des Kontaktes mit sich und seiner Umwelt lernt der Mensch in einem geschützten therapeutischen Rahmen und mit einem Gegenüber auf Augenhöhe, nämlich dem/der Therapeuten/in bzw. Berater/in, seine Selbstregulation wiederherzustellen. Dies ist die (Grund-) Voraussetzung, um mit sich und seiner Umwelt im Einklang zu leben.

Ziel der Ausbildung:

Nach absolvierter Ausbildung sollte die gestalttherapeutische Haltung verinnerlicht sein und die vielfältigen Interventionen (Experimente), die Du in der Ausbildung erlernst, Dich in die Lage versetzen, als Berater/in oder als Therapeut/in mit Deinen Klienten (selbständig) zu arbeiten. Nach erfolgreicher Teilnahme, erhältst Du ein Zertifikat für die absolvierte Ausbildung!

Umfang der Ausbildung:

- **Berufsbegleitende Ausbildung**, die ca. einmal pro Monat (insgesamt 14 Tage), an einem **Samstag** von **9 bis 17 Uhr** und einmal zwischen den Seminaren in Kleingruppen, stattfindet.
- Pro Seminartag **übernimmt abwechselnd einer der Teilnehmer/innen die Protokollführung**. Das Protokoll wird danach in elektronischer Form den Teilnehmer/innen zur Verfügung gestellt (mit allen Referaten und Übungsanleitungen).
- Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer **übernimmt einen Fachvortrag** zu einem gestalttherapeutischen Thema (Fachbuch aus einer ausgewählten Literaturliste)
- **Praktizieren des "Heißen Stuhls"**: Jede Teilnehmerin bzw. jeder Teilnehmer arbeitet mindestens einmal vor der gesamten Gruppe in der Rolle als Therapeut/in, wobei der Klient/die Klientin ein Mitglied der Ausbildungsgruppe ist.
- Zusätzlich zu den Ausbildungstreffen im Seminar ist es notwendig mindestens 10 Stunden **Eigen- bzw. Lehrtherapie** zu absolvieren, um die Erfahrung als Klient/in gemacht zu haben und die eigenen „Blinden Flecken“ zu kennen.

Inhalt der Ausbildung:

1. Tag: Einführung in die GT, Organisatorisches und Building Ground
2. Tag: Die gestalttherapeutische Haltung und Kultivierte Unsicherheit
3. Tag: Die Vergangenheit und das Hier und Jetzt in der GT
4. Tag: Die paradoxe Theorie der Veränderung (Akzeptieren, was sowieso nicht zu ändern ist)
5. Tag: Bewusstheit (Awareness) und Focusing (Sich seines Geistes und Körpers gewahr werden)
6. Tag: Der gestalttherapeutische Prozess (die Phasen in der Therapie oder Beratung)
7. Tag: Experimente (Interventionen) in der GT
8. Tag: Abwehrmechanismen bzw. Kontaktstörungen
9. Tag: Die Polaritäten (Blinde Flecken aufdecken)
10. Tag: Übertragung und Gegenübertragung (Phänomene in der therapeutischen Arbeit)
11. Tag: Die integrative (ganzheitliche) GT (erst Körper, Geist und Seele bilden eine Gestalt)
12. Tag: Selbstbestimmung und Selbstverantwortung (Das höchste Ziel in der GT)
13. Tag: Skulpturenarbeit (Aufstellungen in der GT)
14. Tag: (Selbst-) Reflektion, Übergabe der Zertifikate und Abschluss der Ausbildung

An allen Seminartagen werden praktische Übungen vermittelt, die für die Einzelarbeit und für Gruppen geeignet sind!

Qualifikation und Anforderungen:

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Psychotherapeuten, Psychologen, Sozialpädagogen, Heilpraktiker und Heilpraktiker (Psychotherapie), Psychologische Berater, Menschen in sozialen Berufen sowie Menschen in Führungspositionen, die ihre emotionale Intelligenz besser einsetzen möchten.

Grundsätzlich braucht jemand, der Gestalttherapeut/in werden will, ein **großes Interesse am anderen Menschen und am Kontakt mit ihm**. Dazu gehört die Bereitschaft, sich als Mensch vom anderen berühren zu lassen – von seiner Freude und von seinem Leid bzw. von seinem Glück und von seinem Unglück. Aus diesem Grund ist es von großer Wichtigkeit, dass zuerst der Gestalttherapeut lernt, sich selbst gut wahrzunehmen und die Bereitschaft hat, seine Beobachtungen, ebenso wie sein eigenes inneres Erleben, dem Klienten oder der Klientin zur Verfügung zu stellen! Denn das Zentrale an der Gestalttherapie ist nicht das methodische Instrumentarium, sondern eine **bestimmte therapeutische Haltung: Demut, Wohlwollen, Bereitschaft, sich seelisch berühren zu lassen, Wahrnehmung, Gewahrsein (Awareness), Interesse, Neugier und Forschergeist**.

(Quelle: Lexikon der Gestalttherapie)

Seminarort:	Jägerstr. 65, in 90451 Nürnberg
Telefon:	0911/5 87 47 40 oder 0171 7828886 (Dozentin)
eMail:	rausch-schwab.angelika@t-online.de
Internet:	www.ausbildung-gestalttherapie.de
Termine:	werden noch bekanntgegeben – siehe Internetseite!
Kosten:	1920,- € einmalig oder 120,- € in 16 Monatsraten
Teilnehmeranzahl:	maximal 8
Seminarleitung:	Angelika Rausch-Schwab (Heilpraktikerin für Psychotherapie und Dozentin)

Praxis für Psychotherapie und Persönlichkeitsentwicklung



www.Ausbildung-Gestalttherapie.de

Angelika Rausch-Schwab
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Jägerstr. 65
90451 Nürnberg

Tel: 0911 5 87 47 40
Mobil: 0171 7828886
rausch-schwab.angelika@t-online.de

Ich melde mich verbindlich für die Ausbildung: „**Theorie, Philosophie und Praxis in der Gestalttherapie**“ an.

Umfang: insgesamt **150 Unterrichtseinheiten** (14 Seminartage von 9 bis 17 Uhr und 12 individuelle Übungstreffen von jeweils 90 Minuten)

Bitte ankreuzen!

Überweisung einmalig 1920,- €: _____ Überweisung monatlich 16 mal 120,- €: _____

Name:	
Anschrift:	
Handynummer:	
eMail:	

Ich unterliege bei dieser Weiterbildung der Schweigepflicht!

Ort, Datum und Unterschrift Ausbilderin

Unterschrift Teilnehmer/in