

Gut. Zum Leben.

LEO



SEMINARMAPPE 2023

Gut. Zum Leben.

LEO

Herzlich Willkommen im Hofgut LEO!

Das Hofgut LEO ist die erste regenerative Genossenschaft Deutschlands. Das bedeutet, dass die Genossenschaft in ihrer Satzung fest verankert die regenerative Förderung ihrer Mitglieder als zentrales Moment beinhaltet. „Gut. Zum Leben“ bedeutet für uns, dass wir mehr geben, als wir nehmen und dadurch buchstäblich den Boden unter unseren Füßen aufbauen. Wir erforschen tagtäglich, was es für jeden einzelnen bedeutet, ein gutes Leben zu führen und wie wir Regeneration als Grundlage unserer Kultur leben können.



Lage

Das Hofgut LEO im Herzen des idyllischen Dorfes Gresgen oberhalb von Zell im Wiesental ist der Ort für die Umsetzung dessen. Der Hausberg Rümmelesbühl liegt auf 777 m. Die dort vorhandenen Rundsteine weisen auf einen keltischen Kraftort hin, den viele unserer Gäste sehr zu schätzen wissen. Die umgebende Natur ist wunderschön-urig und Basel als Kulturzentrum dabei buchstäblich in Sichtweite.





Seminarräume

Im Hofgut LEO befinden sich zwei große und ein kleinerer Seminarraum für bis zu 60 Personen. Die ausdrucksvollen Räume haben ganz verschiedene Charakteristika.

Weißer Saal

Der weiße Saal ist ca. 110 m² groß mit Schwebebühne, viel Licht und direktem Zugang zum Sauna-Bereich. Aufgrund der beeindruckenden Akustik wird der weiße Saal besonders von Chören und Klang-Gruppen geliebt. Auch Körperarbeit lässt sich hier wundervoll machen.

Gartensaal

Im Gartensaal (ca. 90m²) wurde der tolle Dielenboden wieder freigelegt. Außerdem gibt es einen direkten Zugang und viele Einblicke in den wunderschönen Garten.

Herzraum

Der Herzraum (der kleine Seminarraum) besteht aus zwei „Herzkammern“, die durch einen Durchgang miteinander verbunden sind. Dieser Raum eignet sich besonders gut für Seminargruppen, die intensiv-konzentrierte Kleingruppenarbeit machen möchten.





Seminarräume

Auf beiden Etagen finden Sie zusätzlich Rückzugs-/ Kleingruppenarbeitsmöglichkeiten bei Sitzgruppen in Nischen auf den Fluren. Auch im hinteren Gartenbereich sind lauschige Plätze für Gruppenarbeiten verfügbar.

Als zusätzliche Räume können Sie den Massageraum (1. Stock) und die Bibliothek (EG) als deep concentration working space stunden- oder tageweise dazu buchen.

Die Seminarräume sind tageweise buchbar, bei Nutzung ab 15 Uhr am 1. Tag und bis 13 Uhr am letzten Tag gelten diese als ein Tag.





Seminarräume Preise pro Tag:

Weißer Saal	300 €
Gartensaal	250 €
Herzraum	90 €
Bibliothek	60 € (15 €/h)
Massageraum	60 € (15 €/h)

Seminartechnik /-ausstattung

Preise jeweils für einen ganzen Tag. (In Klammern: pro halben Tag)

Flipchart mit Papier und Stiften	10 € (6 €)
Pinnwand mit Moderationskarten	10 € (6 €)
Smart-TV (HDMI, WLAN)	10 € (6 €)
Beamer	10 € (6 €)
Moderationsmaterial	10 € (6 €)
Karten, Stifte, Klebepunkte, Redestein, Klangschale, Gong	
Yoga-Paket	5 €
Yoga-Matten, Sitzkissen (Preis pro Person und Tag) inkl. 1 Klangschale pro Gruppe	
Klang-Paket	10 € (6 €)
Chakraphon-Klangstäbe (www.intunemusic.de) und Stimmgabel-Set	

Kulinarische Verpflegung

Die Küche ist das Herz unseres Hauses. Wir veredeln gute Zutaten aus der Region (und von ausgewählten überregionalen Anbietern) zu leckeren Mahlzeiten, die Körper und Geist stärken.

Preise pro Person

Frühstück komplett	15 €
inkl. Kaffee und Tee von der SB-Bar	
Frühstück, leicht	ab 7 €
z.B. Porridge mit Obst	
Suppe mit Brot	ab 12 €
Salatteller mit Brot	ab 12 €
warmes Gericht, vegetarisch	ab 18 €
warmes Gericht, vegan	ab 19 €
warmes Gericht, mit Fleisch	ab 21 €
Fastenmahlzeit	ab 12 €
z.B. Reis, gedämpftes Gemüse, Leinöl	
Beilagensalat	5 €
Dessert	ab 6 €
süße Pause (mit Gebäck)	2 €
Kaffee-/Tee-Pauschale	7 €
Tasse Kaffee von der SB-Bar	2 €
Tasse Tee von der SB-Bar	2 €
Obstkorb, ganztägig ab	4 €
Obstkorb als Nachttisch ab	1 €

Aus diesen Komponenten dürfen Sie sich gerne Ihre individuelle Seminarverpflegung zusammenstellen. Sie buchen Ihre Auswahl für die gesamte Gruppe. Sprechen Sie uns gerne auf Ihre Wünsche an. Die Preise können - je nach Mahlzeit und Wunsch - etwas variieren. Auf Teilnehmer mit Allergien, Nahrungsmittelunverträglichkeiten oder besonderen Ernährungsweisen (z.B. vegan, glutenfrei) nehmen wir gerne gesondert Rücksicht.

Bitte teilen Sie uns Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien u.ä. **bis 14 Tage vor dem Seminarbeginn** mit, damit wir sie gut berücksichtigen können.

glutenfreie Ernährung: +3 € pro Mahlzeit

vegane Ernährung: +2 € pro Mahlzeit (Ausnahme: gesamte Gruppe bucht vegan)

Kulinarische Verpflegung

Unser Verpflegungsangebot gilt regelmäßig für Gruppen ab 10 Personen. Je nach Größe der Gruppe stellen wir die Gerichte als Buffet oder als Tellergerichte bereit.

Sie sind eine Seminargruppe mit weniger als 10 Teilnehmern? Nach Absprache reservieren wir Ihnen zu den Öffnungszeiten gerne einen Tisch in unserem Café oder schauen nach weiteren Möglichkeiten (wenn z.B. schon größere Gruppen im Haus sind). Bitte sprechen Sie uns diesbezüglich an.

Im Speisesaal finden Sie neben der Selbstbedienungsbar für Kaffee und Tee (ganztägig nutzbar bei entsprechender Zubuchung) auch eine kleine, aber feine Auswahl an Snacks und ein Kühlschrank für gekühlte Getränke. Die Snacks und die kalten Getränke sind für alle Hotelgäste zugänglich und werden via Strichliste beim Check-Out abgerechnet. Krüge mit Wasser stehen ganztägig für Ihre Gruppe bereit.

Planen Sie, Ihren Seminarteilnehmern für die Versorgung während Ihrer Seminarpausen unser Café zu empfehlen? Unser Team ist sehr dankbar, wenn Sie uns das im Vorfeld kommunizieren und wir Ihnen einen Tisch im Café für die Pausenzeit reservieren können.

LEO Café

Öffnungszeiten:

Donnerstag	14 - 21 Uhr
Freitag	14 - 21 Uhr
Samstag	14 - 21 Uhr
Sonntag	10 - 21 Uhr

Zu diesen Uhrzeiten dürfen Sie sich selbstverständlich gerne im Café mit Cappuccino, Latte Macchiato, Tee-Spezialitäten, Apéros, Wein und Kuchen (nach Verfügbarkeit) versorgen. Bitte beachten Sie, dass alle Räumlichkeiten des Cafés öffentlich sind und jederzeit von allen Gästen nutzbar sein müssen.





Zimmer

Das altherwürdige Haus (erbaut auf solidem Granit) bietet viel Raum. Insgesamt stehen ca. 25 Gästezimmer mit mindestens 45 Betten zur Verfügung. Die Zimmer sind, da im Laufe der Jahre unterschiedlich ausgebaut, alle individuell. Alle Zimmer haben eine Waschgelegenheit und es gibt genügend Duschen und WCs auf jeder Etage. Einige Doppelzimmer sind mit Bad/Dusche und/oder WC ausgestattet.

Die Zimmer wurden 2021 und 2022 liebevoll renoviert im Sinne der Nachhaltigkeit mit vorhandenen Baumaterialien, Upcycling und Liebhaber-Stücken, denen wir ein neues Zuhause geben konnten. Auch dadurch wurde jedem Zimmer sein eigener Zauber verliehen.

Einzelzimmer	65 €
Doppelzimmer	90 €
Dreibettzimmer	120 €

für Gruppen ab 10 Personen

Gruppen ab 10 Personen gewähren wir einen Rabatt von 10 % auf die Übernachtungspreise, Gruppen ab 20 Personen können wir einen Rabatt von 20 % gewähren (immer abhängig von der realen Gruppengröße).

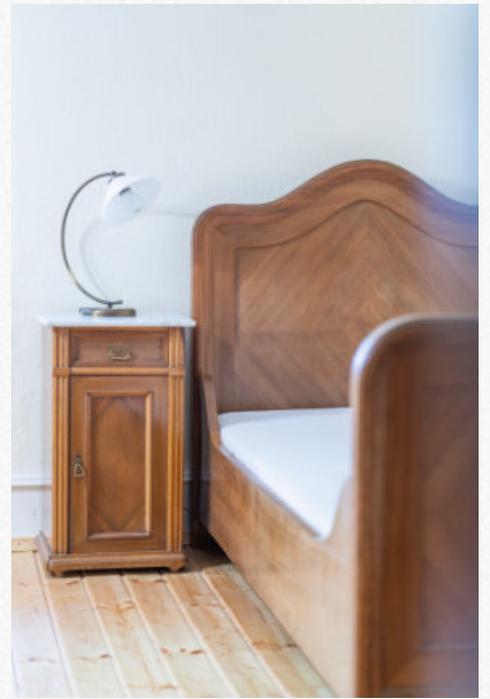
In unserem Haus haben auch schon Gruppen mit 80-90 Teilnehmern Platz gefunden (Matratzenlager, Zeltplätze, Ferienwohnungen in Gresgen).

Sprecht uns gerne für individuelle Lösungen diesbezüglich an

Inspiration

Vorträge über Regenerative Kulturen, Lesungen durch Autor Wernfried Hübschmann, angeleitete (dynamische) Meditationen, Erzählungen zum keltischen Kraftort Rümmelesbühl, der Geschichte des Hauses und der Genossenschaft, geführte Begehung des Bienenstandes, (Balancing-) Massagen – all diese Inspirationsquellen bietet das Hofgut LEO, die Natur und die Menschen vor Ort. Bezüglich Preisen und möglichen Zeiten sprechen Sie uns gerne an. Auch Unterstützung bei Gruppenprozessen oder Input zu Themen wie Kommunikation, Teamwork, Führung u.ä. ist möglich.





O

Gut. Zum Leben.

LEO

Hofgut LEO

Gresgen 40
79669 Zell im Wiesental

+49 7625 396
hallo@hofgutleo.de
www.hofgutleo.de

