

THEMEN von A bis Z:

Ängste, Panik, Zwänge, Nervosität, Aggressivität.

Beruf/Schule, Lern-/Leistungsstörungen, Konflikt, Burn Out, Mobbing, Führung, Kommunikation.

Borderline, Persönlichkeitsstörung, Psychosen.

Depression, Sinnsuche, Krisen, Unzufriedenheit.

Essen: Essstörungen, Figurprobleme.

Erziehung: Beziehung, Grenzen, Pubertät.

Familie: Arbeitsteilung, Patchwork, Scheidung.

Jugendliche: Selbst- u. Berufsfindung, Sex.

Lernen: ADHS, Linkshändigkeit, Prüfungsangst, Hochbegabung, Hochsensibilität u.a.

Partnerschaft: Beziehungs- und Kommunikationsprobleme, ungewolltes Singlesein, Partnersuche.

Körperliche Erkrankungen und Psychosomatik:

Allergien, chronische Erkrankungen, Infektionen, chron. Müdigkeit, Schmerzen, Atmung u.a.

Sexualität: Lustlosigkeit, ungewollte Kinderlosigkeit, Mißbrauch, Probleme bei BDSM, Transgender und bei „anderen“ Beziehungsformen u.a.

„Seltsames“: Anderssein, ASW-Erfahrungen, Isolation.

Sinn und Spiritualität: Potenzial-Entfaltung, Archetypen, Meditation, Entgrenzungs-/Erleuchtungserfahrungen.

Stress, Schlafstörungen, Selbstwert.

Süchte: Arbeit, Beziehung, Drogen, Essen, Internet, Kaufen, Sex, Spielen u.a.

Trauma, Trauer, Tics, Zorn.

DIAGNOSTIK

Begabungsfaktoren: allgemeine Intelligenz, Merkfähigkeit, praktische Alltagsintelligenz, Verarbeitungsgeschwindigkeit, nonverbale Intelligenz u.a.

Beruflich relevante Fähigkeiten: Ressourcen, Sorgfalt, Stressverarbeitung, Führungskompetenzen u.a.

Neuropsychologie.

Persönlichkeit, Hochsensibilität, Borderline u.a.

Psychische Erkrankungen, Traumata.

„Es ist nicht die Methode, die heilt, sondern es heilt den Menschen, das zu bekommen, was er für seinen nächsten Entwicklungsschritt braucht.

Doch die Menschen sind extrem unterschiedlich, das Menschsein beinhaltet viele verschiedene Aspekte und wir verändern uns ständig. Deshalb braucht es auch viele verschiedene Therapiemethoden, um einem Menschen wirklich gerecht zu werden. Die Erforschung, Prüfung und Verbesserung individuell zugeschnittener Wege des Heilens erlebe ich als meine Seelenaufgabe, der ich seit über 30 Jahren mit großer Freude und Engagement folge.“

Ute Mahr



Dr. Ute Mahr (Dipl.-Psych. Univ.)
90489 Nürnberg, Rahm 29 (1.OG)

Tel.: 0911/ 58 18 719

E-Mail: mahr-therapie@email.de

www.mahr-therapie.de

www.mahr-coaching.de

www.begabung-nuernberg.de

www.captain-yourself.de

*„Es ist unglaublich,
welche Kraft die Seele dem Körper
zu verleihen vermag.“*

Wilhelm von Humboldt



MAHR - THERAPIE

Hilfe durch Kompetenz

PRAXIS für körperorientierte PSYCHOTHERAPIE & COACHING

Erforschen, was wirkt –
finden, was heilt.



MAHR - COACHING

Competence for Life



Grüß Sie Gott!

Mein Name ist
Dr. Ute Mahr.

Als Psychotherapeutin
aus Berufung
ist mein Motto:
„**Erforschen was wirkt
- Finden was heilt.**“

REFERENZENZEN:

- **Diplom-Psychologin Univ.:** Klinische, Pädagogische und Organisations-Psychologie, Wirksamkeitsforschung (Evaluation)
- **Psychologische Psychotherapeutin:** Staatliche Approbation, Arztregistereintrag
- **Supervisorin PTK/BDP:** Weiterbildungs-ermächtigung
- **Doktorarbeit** in klinischer Psychotherapie-Forschung über die „Archetypen der Seele“ (Dr. Hasselmann, Schmolke)
- Psycholog. Leitung einer **psychiatrischen Langzeit- und Akutstation** im BKH Bayreuth (4 Jahre)
- Aufbau und Leitung des **Sozialpsychiatrischen Dienstes** des BRK-Kulmbach
- Mitarbeit in der **Praxis für Ess-Störungen von Renate Feistner** in Nürnberg (4 Jahre)
- seit 1997 **in eigener Praxis** in Nürnberg tätig und 2011 bis 2017 auch in Starnberg
- langjährige **Dozentin der Wöhrl-Akademie** (Teambuilding, Kundenbetreuung, Gesundheit & Erfolg im Beruf, Führungskräfte-Training)
- **Nachbetreuerin der My-Way Betty-Ford-Klinik** für Suchterkrankungen in Bad Brückenau
- Jahrg. 1964, in 2. Ehe verheiratet, zwei Kinder

ABGESCHLOSSENE AUSBILDUNGEN:

- **Verhaltenstherapie** (3jährig)
- **Gestaltpsychotherapie** (6jährig): Lehrtherapeutin
- **tiefenpsychologisch-fund. Psychother.** (3jährig)
- **Hypnotherapie** (10jährig): Klinische Hypnose MEG
- **Lerntherapie** (4jährig): Lerntherapeutin BDP
- **Suchttherapie** (3jährig)
- **Coaching** (5jährig): Senior Coach BDP
- **Focusing** (2jährig)
- **Mediation** (3jährig): Psycholog. Mediatorin BDP
- **Yoga** (3jährig): Yogalehrerin SKA/EYG seit 1988
- **Reiki** (Grad 2)

WEITERBILDUNGEN:

- Klinische **Neuropsychologie**
- **systemische** Familientherapie und Aufstellungsarbeit
- **Paar- und Sexualtherapie**
- Hypnose, **Traumatherapie**, EMDR
- Teamentwicklung, **Mitarbeiterführung**, Rhetorik
- Applied Kinesiology, Psychosomatik
- verschiedene **Körpertherapie- und Entspannungsverfahren**
- **Reinkarnationstherapie, Meditation**
- Energiearbeit, schamanisches Heilen, Channeling, **Yoga-Therapie**

VERÖFFENTLICHUNGEN:

erhältlich im Online-Shop von www.im-koerper.de

- **Handbuch ARCHETYPEN-THERAPIE:** Doktorarbeit über die Struktur der Seele
- **PAAREVOLUTION:** Über die KRAFT, die ein Paar als Team in Liebe und Lust vereint
- **DU & ICH:** Wie Beziehung heilt
- **Lebenshilfe vom SIRIUS** (Hypnotherapie-Erfahrungen): Praktische Hilfe für alle, die sich fremd fühlen auf der Erde...

4 SÄULEN MEINES ARBEITSANSATZES:

- 1.) Fundiertes **Erlernen vieler verschiedener Therapiemethoden** seit über 35 Jahren in mehrjährigen Weiterbildungen, Selbsterfahrung und Supervision,
 - um genau zu verstehen, **was eine Methode leisten kann und was nicht,**
 - um meinen Geist zu weiten für die **vielen Aspekte des menschlichen Seins.**
- 2.) In jeder Sitzung erneute Auswahl der **für das aktuelle Thema gerade geeignetsten Therapiemethode.**
- 3.) **Erforschung und Bearbeitung** des aktuellen Themas **in der Körperorientierung**, denn der Körper zeigt als „Gefäß der Seele“ am sichersten die individuelle Wahrheit eines Menschen
- 4.) **Wirksamkeitsforschung** durch
 - Studium der Wirkung einer Therapiemethode während meiner jeweiligen Therapieausbildung.
 - Umsetzen und Überprüfen dieser Therapiemethode in meinem eigenen Leben: Werden mein Leben und meine Beziehungen damit gesünder und glücklicher?
 - Gemeinsames Überprüfen des Therapieerfolgs mit meinen KlientInnen nach jeder Sitzung.

MEINE SYNTHESSEN aus über 30-jährigem therapeutischen Forschen:

- „**HEILUNGSPUNKT-Arbeit**“
- „**Effektive Körperorientierte Psychotherapie**“
- „**PAAREVOLUTION**“: Liebe leben lernen
- „**ARCHETYPEN-Therapie**“: Struktur der Seele
- „**SeeleKÖRPER-Integration**“: Psychosomatik neu
- „**ENJOY!**“: Schlank-Essen nach den Seelen-Impulsen
- „**Out-BURN-Out**“: Erfüllung statt Erschöpfung
- „**WohlfRIED**“: Wohlstand & Seelenfrieden
- „**CAPTAIN YOURSELF!**“: Selbstentfaltung für junge Erwachsene