

## Über LebensMut Coaching:

Bei LebensMut Coaching stehen Sie im Mittelpunkt. Ich biete Ihnen eine individuelle Lebensberatung, die genau auf Ihre Bedürfnisse und Herausforderungen abgestimmt ist. Mein Ziel ist es, Sie auf Ihrem Weg zu begleiten und zu unterstützen – sei es in Zeiten der Veränderung oder bei der Bewältigung beruflicher und persönlicher Hürden. Gemeinsam finden wir Lösungen, die zu Ihnen passen.

## Über die Beraterin:

Ich bin Andrea Szuwart, 56 Jahre alt, Mutter eines 20-jährigen Sohnes und stolze Besitzerin meines Labradoodles Scotty. In meiner Freizeit liebe ich es, Roadtrips zu unternehmen, Hörbücher zu hören und die Natur zu erkunden – das ist für mich die perfekte Balance zum Alltag.

*Andrea Szuwart*

Tel. 0155 – 60734458  
Info@lebensmut-coaching.com

## Leistungskatalog:

- Kostenlose Dienstleistungen:
  - Kostenloses Erstgespräch zum gegenseitigen Kennenlernen
  - Erstellung eines individuellen Beratungsplans
  - Abschlussgespräch
- Einzelcoaching in meinen Räumlichkeiten
- Einzelcoaching an individuell vereinbarten Orten
- Einzelcoaching an der frischen Luft
- Einzelcoaching online:
- Hinweis: Wird eine weitere Person zum Einzelcoaching hinzugezogen, erhöht sich die vereinbarte Pauschale um 5 €.
- Workshops und Einzelcoaching für Mitarbeitende
  - Angebote für Unternehmen: Preis auf Anfrage



Du bist der Schlüssel zu deiner  
Veränderung - gemeinsam  
entdecken wir deinen Weg und  
machen ihn stark für die  
Zukunft

Andrea Szuwart  
Psychologische Beraterin  
Mental Health Coach